



從中醫的觀點看 慢性腎衰竭

文：財團法人振興復健醫學中心 中醫科主治醫師鄧正梁

慢性腎功能衰竭是多種慢性疾病造成，使人體在排泄代謝廢物和調節水、電解質、酸鹼平衡等方面出現紊亂的綜合症，預後嚴重，臨床上以慢性腎炎、腎盂腎炎、腎小動脈硬化等最為常見。根據慢性腎衰臨床表現，中醫常於「關格」、「癰閉」、「尿毒」等病證的記載中進行辨證治療。

本病在其他慢性病，特別是慢性腎病的基礎上發展而成。病位在腎，且常累及心肝脾胃等臟器。

脾腎虧虛、濕毒內停是發病的基礎病理，外感、飲食失調、勞倦、房事不節等則是其常見的誘發因素；初期多為脾腎氣虛或氣虛陰兩虛，水濕不化，證情尚輕；繼則陰陽氣血俱虛，濕濁益甚，氣滯血瘀，最後濕濁釀毒、挾瘀堵塞三焦，或上凌心肺，陰竭陽亡，導致死亡。

由於慢性腎衰竭病情進展十分緩慢，加上腎臟具有較強的代償能力，早期不易確診，易於忽略。有慢性腎炎病史者，應提高警覺，及早診斷。

本病臨床表現較為複雜，涉及各系統。如疲乏無力、食欲不振、惡心嘔吐、頭暈頭痛以及常見的高血壓、貧血等，晚期可出現廣泛性出血傾向、嚴重電解質紊亂、少尿甚至無尿等危險徵象。

中醫治療認為慢性腎衰的基本病理為脾腎衰敗，水濕、濕熱、瘀血內蘊，演變過程是因實致虛，治療時應標本兼顧，因此，扶正祛邪應是治療腎衰的根本法則。

慢性腎衰由久病遷延而來，以脾腎兩虛為主，治療時應維護腎氣和其他內臟功能，重視調理脾胃，脾胃為後天之本、氣血生化之源，脾胃虛弱，更導致了腎氣不足。

故此，調理脾胃為治療本病重要的一環，所謂有胃氣則生，無胃氣則死，慢性腎衰也不例外。

中醫治療慢性腎衰的長處主要是運用通腑降濁、清熱利濕、補脾益腎等措施，保護了殘存的腎功能；運用活血化瘀藥，可以改善腎臟的瘀血狀態，增加血液供應，有利於受損腎的恢復，還可抑制血小板凝聚，有利尿、降尿素氮的作用。

對貧血的治療不是採用一味蠻補之法，而是通過調理脾胃，化濕行氣，解毒降濁，補益脾腎等措施，著眼於整體，減輕了消化道症狀，增進食欲，達到改善貧血的目的；通過扶正祛邪，調整陰陽，糾正失衡，提高了免疫力，改善全身狀況。

慢性腎衰患者大多數食欲低下，全身狀況差，故飲食應清淡易消化，待脾胃功能改善，食欲增加後，方可漸進補益之物。

老中醫趙紹琴認為治療慢性腎炎要以清化溼熱，活血化瘀為主，且尿蛋白的處理要食用低蛋白食物，避免腎絲球的再次破壞，並每日散步 1-2 小時，加強身體的鍛鍊，實是一個很好的參考意見。