



## 50 歲真好

作者:腎友 冬冬

今天是 11/10 再過幾天 28 日就是我滿 50 歲的生日了，50 歲生日感覺特別強烈，有很多都不一樣了，有人說 40 歲的男人只剩一張嘴了，學校的同學來借書都叫我，阿伯，連學校的老師，主任年紀都比我小，姊姊的小孩都結婚生小寶貝了，先生你不年輕了，你已經 50 歲了，好一個 50 歲對自己的前半生，該做一個檢討、建議、回顧……

國小時，最讓我感覺親情的溫暖，與阿爸一起下田除草，割稻，心裡也在想阿媽什麼時候會送點心過來，跟阿爸在田埂上吃點心那種感覺很溫馨，偶而也會陪阿爸挖地瓜，種花生，幫忙餵豬等等，雖然很辛苦也很累，但是覺得很幸福，很快樂。

高中時期真是我人生最 HAPPY 的時光，讀的是龍農職校，沒有升學的壓力，班上有五個女生，是班上的寶貝，班上的感情有歡笑，有淚水記得我們一直是全校最優的班級，而且我還暗戀其中一位女同學，一直到畢業我都沒有跟她告白，這也是我人生的遺憾，不過在通車時與新生醫校，仁和國中女學生的邂逅，一起郊遊烤肉，那種天真無邪，無憂無慮得生活，現在以後永遠再也找不回了。

當兵是一個男生變為男人的過程，每一個人都很懷念，卻都不想再當第二次兵，我是海軍，所以我穿軍服很帥的呢，我還到過東沙，金門，不過都是護衛艦，不能上岸，也去過很多港口，如馬公港，基隆港，左營港，蘇澳港，等，環島不知幾圈了，每次都繞著台灣航行，一圈又一圈。

民國 76 年中，卻因洗腎影響了我以後的生活，而且是一輩子，怨天尤人，流了很多很多的眼淚，傷心難過，不過還好，時間真的是治療痛苦的良藥，久了也就認命了，習慣了，日子還是要過的，因此我的生命，從此要靠每星期洗腎三次來延續，時間久了，漸漸的我走出了陰影，找了工作上班，一切就改好了。

77 年元旦對我說來，是一輩子忘不了的日子，今天是我跟老婆認識第一次出遊的日子，記得那時老婆在車上還跟其他男同伴有說有笑，讓我心裏很吃味，

不過我才是真正的白馬王子啦，珍，很單純，可愛，沒有心機，比較瘦小，一眼我就喜歡上她，告訴自己要好好保護她，照顧她一輩子，讓她幸福，快樂，直到永遠，永遠。81 年我們結婚，珍一直很勤儉，持家，很有客家女孩的氣質，她是卓蘭山上種水果人家的女孩，她是完美的，沒有可以挑揚的，因為有了她，才有現在的我。

88年終於與珍，買了房子，不大卻是兩個人的窩，很甜蜜，很溫馨，我很滿足這樣的生活，這樣的人生，後來添了車子，存了一筆小錢，現在的生活美滿，安康。一直到今年，陪著，珍，去了日本三次，馬來西亞一次，開著車子跑遍了北海岸，西岸及南部，東部，沉浸兩人世界裡，對目前這樣的生活，我會更珍惜，更小心去維護，這得來不易的幸福家庭。

洗腎並不是絕症，只是我們每星期要去洗腎三次，把壞東西洗掉，讓自己活得更健康，每次洗完腎，那種感覺好像自己又重新活過來的感覺，睡個覺醒來，看見清晨的太陽光，是那麼燦爛，迷人，整個人更有朝氣，邁向工作場所，學校圖書館，努力工作，下班該去洗腎就去吧，不用洗腎趕快回家，跟老婆說，親愛的老婆我回來了，抱一個，老婆問說這個星期放假要去那裡玩，我說妳要去那就帶妳去那，遵命老婆大人。

還是單身年輕的腎友們，要加油哦，祝你們也可以跟我一樣找到一個適合自己的伴侶，共同為自己的人生奮鬥，成立一個專屬於自己的幸福小窩哦，不論如何請大家跟我繼續加油哦，50歲才是個開始，50歲的男人也不會只剩一張嘴，讓我們一起為下一個50年奮鬥努力吧！