



見微知著－幾個有關動靜脈瘻管必須知道的小徵狀

作者:博仁綜合醫院心臟科蘇上豪主任

一、前言:

動靜脈瘻管對腎友而言，等同是無法取代的「生命線」，因此有關它的種種，腎友都應該有些基本的概念。我前次在這裡所發表的文章中，已經提了不少重點，所以這次我想談點別的，希望讓腎友可以在觀察自己的動靜脈瘻管時，能夠早點知道它發生問題，趕快找醫師處理，而不是等到完全阻塞時，才急急忙忙奔波於各醫院的急診室，不只浪費時間，更是虛耗生命。

二、有關動靜脈瘻管必須知道的徵狀

大多數的腎友都會認為，只有動靜脈瘻管出現「流速不夠」或「靜脈壓力高」，抑或者是「血液透析效果不好」時，自己身上的動靜脈瘻管才有問題—但這不是很正確的觀念，因為上述的現象出現時，可以說是它「危在旦夕」，如果不好好處理，這條生命線可能會隨時「停電」，造成無法彌補的損失。

因此，有沒有什麼「徵狀出現」，就必須考慮動靜脈瘻管有問題呢?答案是肯定的!底下本人就提供幾個有關的現象，因為它們的發生，是動靜脈瘻管要向你求救的時候。

1.止血困難

血液透析完後,有些腎友可能會面臨到需要比平時多一點時間「止血」的經驗。這時的動靜脈瘻管可能看不出異樣，甚至它的流速或壓力也很好，但這表示動靜脈瘻管「回到心臟」的血流已受到阻礙，最有可能的就是它內部已經出現「狹窄」了—如果這時不告訴醫師而得過且過的話，哪一天經過「長時間」止血之後，突然發現動靜脈瘻管停止跳動，就一點也不會奇怪!所以，遇到血液透析後的止血困難，要儘快告知醫護人員，以免發生慘劇。

2.疼痛

動靜脈瘻管除了上針之外，其實是不會疼痛的。臨床上如果它發生疼痛，通常是兩種狀況：第一個是動靜脈瘻管裡有「血塊」，而且它的發生不見得和血液透析的過程中有關係，有時甚至發生在沒有血液透析的日子。

遇到這種情形，只要動靜脈瘻管沒有「紅、腫、熱」的情形，腎友可在疼痛的地方做熱敷，以暢通血液循環；但是若動靜脈瘻管有「紅、腫、熱、痛」的情形發生，去醫院掛急診也不為過，因為它可能已經發炎。

第二種疼痛的方式，是發生在血液透析的最後一個小時、或幾十分鐘內，原本好好的動靜脈瘻管開始出現劇烈疼痛，有些人甚至痛到想立刻停止血液透析。遇到這樣的情形，解釋起來會由於學理複雜，無法三言兩語道盡，我只能簡單地說，一定是動靜脈瘻管內部有個「厲害的狹窄」，因此也要盡快告訴醫護人員，請他們代為連絡相關專家處理。

3.新發生的搔癢症

如果腎友平時都沒有什麼搔癢症、皮膚炎的情形，卻在最近忽然發現全身泛起搔癢症，或是和動靜脈瘻管同側肢體有皮膚炎發生的話，這是個警訊。這些新發生的搔癢與皮膚炎，通常都是動靜脈瘻管出現問題，代表了它的血流無法順利回到心臟，使得它造成血液循環「局部滯留」，讓代謝後的酸性物質無法被帶走，最後形成搔癢。有這樣的問題一定要向醫護人員反應，請他們安排動靜脈瘻管的血管攝影，找出問題的癥結。

4.浮腫

此處所講的「浮腫」，是指動靜脈瘻管所在的肢體發生腫脹。例如腎友的動靜脈瘻管在左前臂，結果發現左手的手掌、手肘，甚至上臂出現水腫現象，而且有表面的「青筋(即小血管)」暴露，這時要小心動靜脈瘻管內部已經出現狹窄，需要血管攝影檢查，以免情況愈趨嚴重，除了肢體浮腫更厲害之外，甚至會造成動靜脈瘻管阻塞不通。

三.結語

談了幾個臨床徵狀,不知你的身上有出現過嗎?抑或是和你同時段接受血液透析的鄰近腎友,也有遇到相同的困擾嗎?如果有,要雞婆一些,替自己或其他腎友,儘快通知醫護人員介入,避免動靜脈瘻管那天忽然阻塞停止,增加處理的困難—畢竟這條「生命線」不是說有就有的啊!