



## 遠紅外線護具在透析腎友的運用

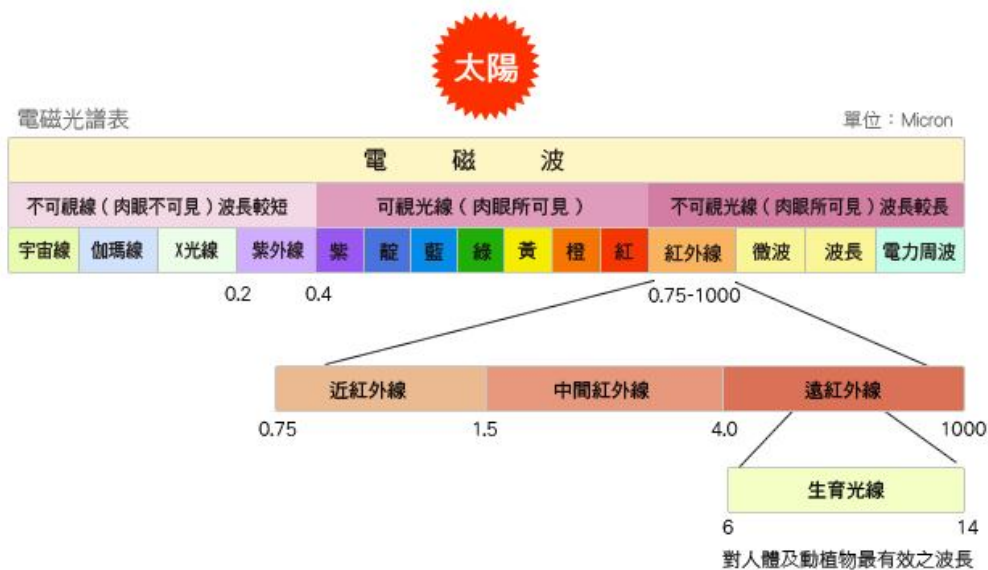
慈道醫療 護理師林鳳儀

天氣轉涼已九月了，玉枝除了平常規律來洗腎外，常感左右膝蓋交替疼痛，偶爾彎腰或轉身連動酸刺痛感、無法蹲下、關節喀喀作響等，其先生建議到醫院骨科檢查，診斷為「退化性關節炎」問題。玉枝希望護具可以改善疼痛不適感，繼續和先生趴趴走到處遊山玩水……

開計程車的正雄，因工作選擇腹膜透析治療，面臨肚子存放透析藥水，又要經常久坐開車，偶爾感腰酸背痛不適，常到按摩師推拿或中醫針灸緩解，若有保暖的護具支撐和固定腹部，緩解腰酸背痛問題……

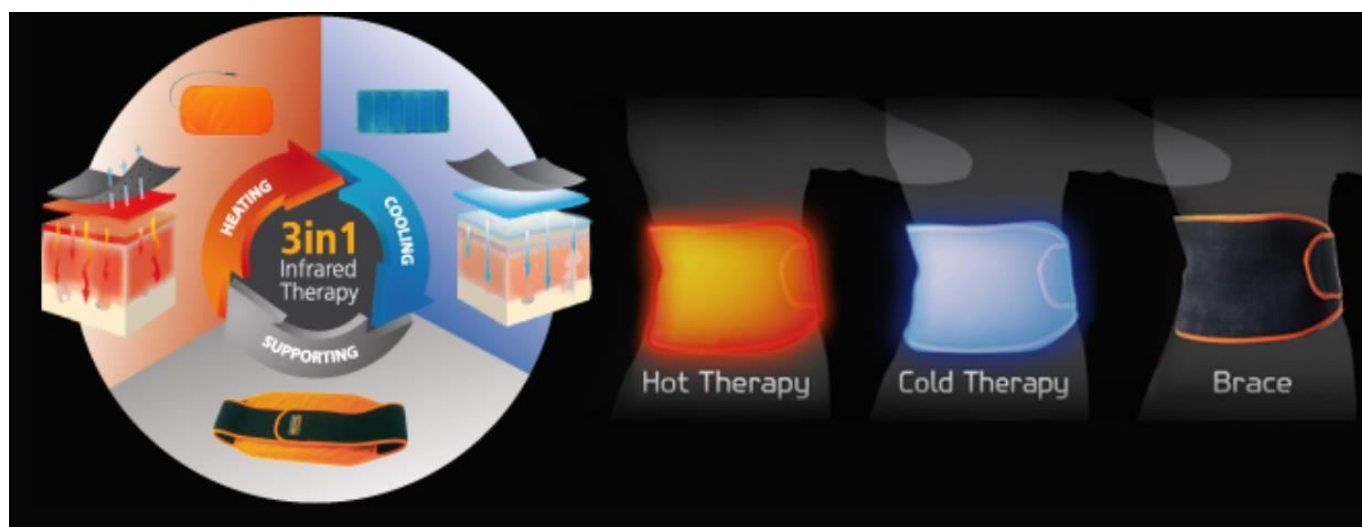
68 歲吳奶奶是糖尿病腎病變患者，二個月前做好自體瘻管開始洗腎，每周面臨三次透析時，當穿刺新瘻管或有血塊時，需要多挨幾次針，每次透析總是心理很大的壓力。幾次使用熱水袋熱敷，往往不小心而燙傷，或是來不及裝熱水熱敷……

遠紅外線是一種安全的能量射線，電磁波頻譜範圍在 4~1000 微米間，含蓋中、遠紅外線和微波波段，其主要 4~20 微米與人體之水分子產生共振，深入人體皮膚組織，達到促進血液循環、加速新陳代謝及賦予細胞生命力，因而被稱之為「生育光線」。臨床上，增加皮膚表層的溫度、促進血管擴張、增加血液流量、促進代謝廢物排除、鬆弛肌肉及止痛的效果。當遠紅外線照射後，經實驗發現紅血球變形能力及流動性增加，大幅增加紅血球帶氧功能，改善人體「微循環」的改善功能。



圖表取自：網路

國內業者自行研發 100%碳纖維布，加上遠紅外線的全球獨家專利電熱技術，克服傳統金屬導熱缺點，提供 90%遠紅外線放率的效果，它直達皮下 4-7cm，在免疫、新陳代謝、神經系統平衡、組織再生等有補強效果。近年來在血液透析、運動傷害、復健、疼痛、功能失調疾病、慢性病等實質效果。遠紅外線碳纖維護具擁有三段式主動恆溫控制 (42°C/45°C/48°C)、30 分鐘自動關機、趨近於 0 的超低電磁波、輕薄柔軟、安全省電、攜帶方便和可重複使用等功能，主要讓腎友、民眾、銀髮族在居家生活能操作更便利，將設計冷敷、熱敷、穿戴護具的 3 合 1 的功能。目前應用於運動復健科、居家保健、洗腎中心等使用。榮獲第 21 屆台灣精品獎、美國 FDA 核准、歐盟 93/42/EEC 認證、符合國內一、二級醫療器材許可證標準。



### 【居家遠紅外線護具產品】

品項	遠紅外線碳纖維護膝	遠紅外線碳纖維護腰	遠紅外線腎友熱敷套
圖片			
功能	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 舒緩退化性關節疼痛和運動膝蓋扭、挫傷。</li> <li>• 冷敷、熱敷、護具，具有三合一功能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 舒緩坐骨神經痛、腰酸背痛、保護腰部傷害</li> <li>• 冷敷、熱敷、護具，具有三合一功能。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 提供透析前、後熱敷功能，平日穿戴當保護瘻管的護具使用。</li> <li>• 腎友新法寶、優惠促銷</li> </ul>