



愛戀北海道嬉遊記

作者:黃唯承

我是一位腎友的家屬，已經好幾次參加桃園腎友協會舉辦的國外旅遊了，深刻感覺到協會辦團的用心，讓腎友們也能帶著安心、輕鬆、愉快的心情體驗國外旅遊。

這是第二次來北海道了，今年依然懷著期待的心情參加這次北海道旅遊，當天約四點半左右就起床，與妻子開車來接同行的腎友後，一起到桃園機場第二航廈向領隊及導遊報到並與大伙相見歡，搭華航班機前往北海道，約日本時間下午一點多左右抵達了新千歲機場。天氣看起來還不錯，雖有烏雲卻是晴天，只是走出戶外仍能感覺寒意。

出關後約一個多小時車程便抵達今天的第一個景點支笏湖，這座湖是 4 萬多年前火山爆發形成的破火山口湖，最深處達 363 米，是日本第二深湖。空氣很好、風景很美、湖水很清、玉米很甜，哈密瓜牛奶冰淇淋好吃。接著前往登別地獄谷，就在今晚下榻飯店的附近，是由火山爆發後由融岩所形成的奇形詭異的谷地，抵達時傍晚的陽光照射在山壁上金碧輝煌，猶如置身天堂，這怎麼會是地獄谷呢。第一晚飯店的自助餐就是讓人期待的北海道盛產的帝王蟹、長腳蟹及毛蟹三大蟹吃到飽，另外除了螃蟹以外飯店餐廳還提供了豐盛的沙拉冷菜、炸物、熟食、生魚片、烤物、壽司、甜點、冰品和飲料一應俱全，經過了螃蟹大餐以及溫泉洗禮後結束了第一天的行程，完全放鬆的我們就這樣一夜好眠到天明。

第二天清早起床在享受了飯店豐盛的自助早餐後，便出發前往尼克斯海洋公園，雖然尼克斯海洋公園不像我們台灣屏東車城的海生館那麼大，不過海豚、海獅表演及企鵝遊行把遊客們都給逗樂了；在此用完午餐便開始由道央轉往道南的旅程。道南今天的重頭戲就是五稜郭賞櫻及函館山的千萬夜景了，因為之前機位問題延後一星期出發，卻意外的趕上了五稜郭城櫻花滿開，五稜郭城是一座星芒形狀的要塞，走在斑駁巨石所砌的古老城牆與遍地滿開的櫻花之間，實在是太美了，如此美景令人流連忘返，不捨離去。回到今晚下榻的飯店用完豐盛的自助晚餐後，便是來到函館不得不看被稱為世界三大夜景之一的函館山千萬夜景。繼上次來因天候因素未能一睹風采，這第二次來終於看到了，值回票價。

第三天清晨第一站參觀聖女修道院，來這當然要享用一支香醇濃郁號稱全北海道最讚的牛奶冰淇淋，接著行程安排逛逛函館朝市，算是北海道最具有代表性的海鮮市場，也是這兩年北海道新興

的旅遊熱點，推薦的自然是最新鮮肥美的螃蟹、烏賊、海膽、扇貝等各式海鮮，還有那片北海道夕張哈密瓜多汁又甜，直到現在老婆還念念不忘。因為今天重頭戲就是晚上腎友們的透析，為了不耽擱行程便開始北返了，沿途參觀了大小沼國定公園、洞爺湖、昭和新山等景點，風景迷人，如詩如畫的北海道真的是怎麼拍都很美。大約下午三點多回到飯店，稍事休息後腎友們就集合去醫院做功課了，在導遊吉田先生、領隊江小姐及隨團護理長的陪同照料下，我們家屬自然也都能安心、放心的在飯店等待；透析回來後，導遊還貼心地準備一碗日本有名的泡麵給腎友們暖暖胃。

第四天的重頭戲就是北海道西岸第一港灣都市小樽市，路口的八音鐘堂入口處有個著名地標的蒸氣鐘，每隔十五分鐘就會噴蒸氣報時，十分的特別，聽說全世界只有兩座，一座在加拿大，另一座就是在這兒。漫步在小樽的街道，感受這城市的呼吸，一切都是如此地讓人沉醉不已，可惜我們跟團，不能悠閒的走過一家又一家的店，不過還好想吃的、該吃的都吃到了。今天的晚餐也很特別，是體驗日本居酒屋串燒創意料理，自己DIY挺有趣的，聽導遊說這一餐換算一人要一千多台幣。

不知不覺已經來到第五天了，早上先是漫步在札幌市區的大通公園，感受那份恬靜、輕鬆、悠閒、自在的感覺，也意外的觀摩到日本人的抗議活動，這算是另類的收穫吧。接著參訪此次旅遊最後一個景點北海道神宮，北海道神宮不大，但環境很好，神宮花園裡有各色的櫻花盛開，也是札幌的賞櫻名所，因此也聚集了不少日本當地人在此野餐賞櫻；參拜神社之前，須先到手洗社進行『手水禮節』，其步驟為右手拿取水勺，取水沖洗左手，左手拿取水勺，取水沖洗右手，右手拿取水勺，取水後用左手盛水漱口，再用水勺沖洗左手；而參拜也有口訣：兩拜、兩拍手、一拜，先深深鞠躬兩次，然後合掌於胸前，拍兩次手，並在此時默禱心中祈求之事，再一次深深鞠躬，最後離開之前再輕輕鞠一次躬。來到不同的國度，就是要體驗一下不同的文化。

短短的五天四夜的行程很快地接近尾聲了，如同導遊吉田先生所說的大家都裝滿了兩億，記憶和回憶；再次感謝桃園腎友協會提供了腎友及家屬們這個國外旅遊的平台，也感謝這次天鉸旅行社細心的規劃與安排，更希望各位腎友們能照顧好自己的身體，這樣才能有好的體力一起去體驗世界的美好，我們期待下次見。