



0+0=1~~~無中生有

作者：陳雲娥

我是一位腎友的家屬，陪老公在聖保祿醫院血液透析近3年了，106年初，結識了賴理事長，閒談中告知了桃園腎友協會所在地及入會後如何幫助腎友，使腎友們踏出另一步及創造出另一片天地。

回家看了一本“腎友園地”：刊載日常生活應注意的飲食習慣、腎臟問題的營養照護和家人的心理支持，更有醫學講座、旅遊及樂活課程教學。

直覺告訴我：應該入會更要加入樂活課程教學，使生活面更提高一層。心動不如馬上行動，第二天入了會，老公也報名了~~樂活社區補給站~~（1.山水國畫班，2.樂活多元課程：歌唱班、陶藝課、健康學）從認識老公到現在，從未看過他拿毛筆，國畫班的牡丹花初學，真讓人難以置信，印象最深是第四堂課帶回的牡丹花畫，很逼真耶！我說：你缺教導嘛！很有天份喔！發覺比較慢而已，記得一句話：~~不怕慢、只怕站~~繼續學習，繼續加油，一定會讓人刮目相看的。【他笑笑看著我，牽著我的手】。

我們社區常聚會，在家聚餐後，第一次當場露一筆，（牡丹花、枝葉、蝴蝶...）大家譁然，這是莫大的鼓勵啊，有行動就有膽量了！應該感謝腎友協會用心的聘請老師，而老師無私的教導，更感謝資深同學們，不嫌棄他是初學者，且有耐心的輔導他。衷心的謝謝！

旅遊從不開口的他，報名參加了多元課程後，由於歌唱老師會帶來快樂的樂團，演奏不同的樂器，讓大家欣賞到歌唱的不同領域，老師更教了自創的作詞寫歌，讓大家更認識了大溪風華。老師不斷耐心的引導教唱、認譜、節拍、最重要是老師會幫同學們找到屬於自己的KEY，符合自己的音調，唱出的聲音就會滑順，聽的人就會掌聲鼓勵，確實讓參加的腎友們得到不少的信心，從聽歌變成了唱歌，進而演進為歡樂滿堂！也因為我們家中並沒有音響，所以鄰居好友們晚上來家喝咖啡時，會唱的都會教唱陪唱，讓他練習老師所教的歌，因為下一堂課就是驗收，好鄰居真的好棒。他！不可思議：開口了！口開了！參加腎友會：真的『無中生有』。我！體會到了：0+0不是0而是1而且會無限擴大！朋友們！一起來吧！