



血液腫瘤科醫師在腫瘤治療的想法

壙新醫院血液腫瘤科 歐偉仁醫師

接到腎友協會邀稿，感到十分榮幸。現在就以這篇短文，與各位腎友分享這些年來的經驗與心得。

在上個世紀，癌症還被認為是一種【絕症】，似乎無藥可醫，似乎毫無存活希望。隨著科學的進步，癌症控制已經朝向【慢性病化】。也就是說，把癌症當成糖尿病、高血壓一般，儘管無法治癒斷根，卻也可以和平共存。面對任何敵人，我們不怕敵人強大，怕的卻是掉以輕心。所以面對這個態度認真、永不屈服的敵人之前，應該先對這個敵人強大程度，還有我們擁有的武器，有客觀清楚的理解，才不至於拿步槍對坦克，或是用牛刀去殺雞，陷入進退維谷的窘境。

第一階段，當然希望把癌細胞殺的一顆不剩，所以設定目標叫做【治癒斷根】。通常在癌症早期，藉由適當的手術配合化療藥物，治癒不復發的機會非常高。一個一公分的腫瘤，大約是一個【1】後面接上九個【0】，也就是十億個癌細胞；八個【0】或七個【0】，臨床實務上還真不容易被發現。進行化學治療或標靶治療，就是希望藉著血液循環，殺掉殘餘的癌細胞。

第二階段，如果癌細胞無法被清除乾淨，至少希望病友可以活得更為長久，所以目標在於【延長生命】。設法減少腫瘤數量與活性，設法減少癌細胞對於身體的消耗，當然可以增加生命存活的机会與時間。所以上述兩個階段，都是直接針對癌症進行治療。

第三階段，稱之為【症狀解除】。癌症到了較為後期的階段，會引起疼痛、喘、腸胃阻塞，甚至多重器官衰竭。這時候再努力去使用各種抗癌治療，很少可以達成效果，卻為病友帶來極大的副作用。所以這一階段所要做的事情，其實就是頭痛醫頭、腳痛醫腳，設法讓病友舒服，而不是針對癌症來做治療。

第四階段，稱之為【安寧療護】。安寧療護絕對不是【等死】的概念，而是在【身體舒舒服服】的前提下，藉由【身、心、社、靈】的四全照顧，讓病友過著【積極減少身體不適，重新建立尊嚴自信，重拾家族親友關係，感恩道謝離開人世】的臨終生活。這種安寧療護的做法與觀念雖為近20年來引進自西方社會，但在 官方/醫界/宗教界/學術界 … 多方的努力之下，漸漸根植於所有民眾心中。

我的恩師教導我前面四個階段，但經過這麼些年，我逐漸產生第五個想法，那就是【多專科合作】。從前的社會半部論語治天下，但如今知識爆炸，任何人已經無法掌握所有的新知，這就需要各領域的人同心協力，為共同的目標積極奮鬥。所以要如何組織團隊，讓內科、外科、放射腫瘤科、安寧緩和科、護理師、營養照護、心理治療 … 等團隊，從各個角度出發，朝向共同目標完成病友的照護，應該與最新藥物與技術的發展，齊頭並進。