



忘記移除止血帶，小心「創傷性腔室徵候群」找上你

桃園醫院血液透析室護理師 謝秀貞

期二的晚上陳阿伯，驚慌的跑來洗腎室對著護理師說：我洗腎的這隻手突然很痛，傷口周圍還長水泡，怎麼會這樣？護理師詢問及檢查後發現，阿伯下午洗腎回家後看到打針處滲血，就將止血帶再加壓緊，晚上飯後突然想起止血帶未移除，一打開就變這樣了……，緊急送急診處理，醫師診斷為「創傷性腔室徵候群」當天立即轉進加護病房，隔日作筋膜切開術及清創手術……。

醫師表示：腔室症候群因加壓帶為移除，壓力太大沒有紓解，當腔室增加的組織和水分太多便形成皮膚起水泡。透析護理師謝秀貞表示，洗腎廬管是腎友的生命線，一旦廬管不能使用或阻塞是很嚴重的，平日保養除了護理人員的衛教外，最重要是腎友的自我照顧，該如何寶貝重要的生命線：

1. 透析後確實加壓止血至少 15~20 分鐘，若血流不止應返院檢查原因。
2. 預防感染：保持扎針處皮膚完整，避免抓傷，止血後 12~24 小時後再拿掉紗布。
3. 握球運動：可增加廬管血流，幫助廬管鼓脹，持續 5 秒後再放鬆，每日 3~4 次，每次 15 分鐘。

護理師表示冬天因天氣冷常有腎友衣服穿多，會忘記止血帶未移除，常造成廬管停止，故提醒腎友及家屬，預防勝於治療，平日多一份心將會造就日後的多采多姿的生活，有任何問題隨時與您的透析醫院聯絡。