



透析患者的皮膚搔癢症

心禾診所 吳宜樺醫師

前言

皮膚搔癢是透析患者最常見的困擾之一，常出現在背部、胸腹部、臉部和四肢。輕者局部發癢，重者可能出現嚴重的全身性搔癢，甚至會影響睡眠品質、工作表現，使得生活品質大幅下降。

皮膚搔癢的原因

透析病患出現皮膚搔癢的因素有很多，除了尿毒搔癢症之外，其他器官系統疾病也會造成程度不一的皮膚搔癢。

當我們臨床上懷疑病患是尿毒搔癢症時，應該考慮是否有下列的情形出現：

1. 透析量不足（如：時間中斷或縮短導致）造成尿毒素累積，簡單地說就是「毒素沒有洗乾淨」。
2. 鈣磷不平衡或是有續發性副甲狀腺機能亢進的問題。
3. 對透析過程中會接觸的物質過敏（如：使用的人工腎臟或是管路、消毒劑、抗凝劑（如：肝素），甚或是固定黏貼用的膠布等）。
4. 汗腺/皮脂腺萎縮、機能退化，導致皮膚乾燥。
5. 其他電解質與維生素代謝異常（如：高血鎂或高血鋁症、維生素 A 過高）。
6. 貧血。

而其他系統性疾病也會造成透析患者的皮膚搔癢，簡單可分為下面兩大類：

1. 皮膚疾病：如藥物或食物過敏、濕疹、接觸性皮膚炎、冬季癢（冬季濕疹）、異位性皮膚炎、乾癬、疥瘡等。
2. 其他器官系統疾病：如甲狀腺功能異常、肝膽疾病、糖尿病、惡性腫瘤、嚴重缺鐵性貧血等。

皮膚搔癢的診斷

臨床上遇到透析患者主訴皮膚搔癢時，醫師應先仔細評估癢的病灶分佈位置，觀察是否有紅疹，仔細回顧患者是否有出現上述尿毒搔癢症的危險因子，當然也需要合併一些身體理學檢查和抽血報告來排除系統性疾病的可能。

搔癢症的治療

透析患者搔癢症的治療方式可分為下列幾大項：

1. 透析相關治療：

可利用增加血液流速、透析時間及選擇合適人工腎臟大小來達到充分的透析治療量，以提高毒素清除率。低溫透析可減緩因太熱引發的皮膚癢。如果病患只有在透析過程才會癢，則要考慮對透析過程中會接觸的物質過敏，可嘗試更換生物相容性佳的人工腎臟、消毒劑或肝素種類、紗布等。

2. 藥物治療：

臨床上常使用抗組織胺和類固醇類的藥物來治療搔癢。使用磷結合劑、維他命 D 或擬鈣劑（cinacalcet）配合低磷飲食，積極治療鈣磷不平衡、續發性副甲狀腺機能亢進。紅血球生成素的使用則可以改善貧血的情形。另外，研究發現口服 GABA 結構類似物（Gabapentinoids），包括 Gabapentin 與 Pregabalin 也能有效改善皮膚搔癢，是抗組織胺治療效果不佳時的替代藥物。也有研究指出，口服活性炭可能會在腸道中吸收某些致癢物質；鴉片受體調節劑（opioid receptor modulators）和一些免疫調節劑如 thalidomide，在某些透析患者能有效止癢。局部發癢可使用皮膚保濕藥膏、類固醇藥膏達到對癢的抑制功效。Capsaicin（藥膏辣椒膏），可以去除與癢覺相關的神經細胞傳導物質 P（substance P），因而緩解搔癢症狀。

3. 手術治療：

針對嚴重的續發性副甲狀腺機能亢進患者，施行副甲狀腺切除術後，皮膚搔癢的情形可能獲得改善。而腎臟移植則是最後根本的解決之道。

4. 其他治療方法：

紫外線 B（UVB）照光治療、針灸等。

搔癢症的預防方法

皮膚乾燥會加劇搔癢的感覺，在透析患者身上相當常見，因此，基礎保濕如果做得好的話，皮膚搔癢的感覺也會大大地減少。建議不要用高溫太燙的熱水洗澡，因為熱水在沖洗時，會暫時緩解癢的感覺，但是過後會更癢，所以使用溫水就好。另外，使用清水或是中、弱酸性的清潔劑，避免過度清潔，只在重點部位（例如汗腺較發達的腋下、鼠蹊部）才使用清潔劑即可。

建議每天塗抹有保濕功能的乳液、乳霜或凡士林，使用的時機可於洗澡擦乾身體後馬上塗抹，趁水份還停留在皮膚上時立刻擦可以將水份鎖在皮膚內，達到比較好的保濕效果。另外，其他時間只要覺得皮膚乾就可以立刻補擦，藉著勤擦保濕乳液積極保濕來改善乾燥的膚質。穿著衣物以棉質、透氣性良好為佳。儘量避免搔抓，可用輕拍、冷毛巾擦拭或冰敷的方式止癢，定期修剪指甲，以免抓破皮，讓皮膚表面的屏障受損，皮膚更乾，導致搔癢狀況惡性循環。

結語

面對透析患者的皮膚搔癢，我們需做好基礎的皮膚保濕，充足的透析治療，適當的鈣磷平衡；依醫囑服用或塗擦止癢藥物來改善皮膚發癢症狀。若是效果不佳，則可以考慮照光治療等其他方式。期待未來有更多新藥或治療方法開發出來，提供給透析患者多樣化的治療選擇，有效緩解搔癢，以提升生活品質。