



我的人生舞台~27 歲那一年

投書作者：呂玟靜

我的人生舞台在二十七歲那年，因為我把所有的重心都放在我的工作上而忽略了身體上的一些變化，尤其是小腿經常水腫又加上常常感冒不容易好，結果有一天半夜肚子突然劇烈疼痛的時候才去台北某家大醫院掛急診檢查，當時幫我檢查的醫師(也就是我主治醫師)告知我得了急性腹膜炎需要開刀清洗腹部內因為感染而產生的膿水，接著醫師又跟我說因為病況緊急怕病菌再感染到其他器官要我馬上做決定，當時的我不過也才二十七歲，心裡的徬徨無助與害怕又加上肚子劇烈疼痛不止，頓時腦筋一片空白真不知道該如何是好，而一直陪在我身邊爸爸突然跟我說不要害怕也不用擔心，你只要忍耐手術後傷口會很疼痛，其餘的事我都會幫你安排好，而我就聽爸爸的話馬上進開刀房手術，手術進行了 4 個半小時還算順利，回到病房休息時雖然麻醉藥尚未完全退去但是傷口就開始隱隱作痛，但是爸爸叫我別動的太厲害因為肚子兩側有引流管，當麻醉藥全退去時除了痛還是痛，最難熬的那三天都是我最辛苦的爸爸不分日夜陪在我的身邊，三天後正當高興可以拔掉引流管的時候，我的主治醫師告訴我抽血的檢驗報告說我的尿毒指數上升到 1 百多，如果指數沒有下降的情形最壞的打算就要做血液透析，當下聽到這件事覺得很晴天霹靂，心想我這輩子完了難道我終生要洗腎過日子嗎？那我往後的日子我該怎麼辦，幸好我的家人這一路都陪著我，而我姐姐(玟慧)是一位洗腎科的護士她開始幫我打理往後的一切，從照血管圖到作廁管預備血液透析時使用，但是我的尿毒指數不斷升高完全沒有下降的趨勢所以來不及用手的廁管來透析，簡宏志醫師評估要先用大腿內側動脈插管透析，因為使用大腿動脈透析除了行動不便之外傷口也比較容易感染，而我也沒有別的辦法所以我用大腿動脈透析歷時一個月的時間，幸好之後尿毒指數已降下來，而我也聽醫師的指示作手部握球運動和照遠紅外線所以我現在已經可以使用手臂上的廁管來做透析。

常聽別人說『上帝關了你一扇門，一定會給你開另一扇窗』所以我要感謝的有三個人是安禾診所的玟慧姐和李督導及葉醫師，他們給予我一個書記的工作，讓我可以像正常人一樣的工作，而且還可以在診所裡透析，讓我的人生有了方向，還有診所裡的護士姐姐們隨時在旁鼓勵我，讓我知道雖然我需要別人的幫助，而我也可以在診所裡幫助別人，這樣的日子讓我過得又充實又快樂，所以此刻的我瞭解工作是我的心藥，人不可以被病魔打倒，因為生病了，所以日子要活的更快樂一點，人生在世沒幾年，生活何不過得更好一點呢？現在每天朝九晚五的工作，坐息正常，星期一、三、五下了班，就馬上上針透析，除了某些時間感覺被限制，比較不自由以外，其它都和正常人沒什麼兩樣，反而覺得現在的活生品質比生病以前好多了，以前只懂得上班工作睡覺，似乎成了工作的機器，工作狂一個，現在懂得過個愜意的生活，希望腎友們都可以跟我一樣，要快樂，要加油喔！共勉之~~~