



何時開始洗腎

很多腎功能不良的患者出現一些癢、噁心、全身無力等症狀時心裡就在擔心，自己是不是該開始洗腎了？到底什麼時候是該開始洗腎的時候？報紙前一陣子喧騰一時的所謂洗腎人數在健保實行後暴增，很多病患也在懷疑是否自己還不須洗腎時就被騙，接受長期洗腎？

絕大多數病人在長期的門診追蹤中，很習慣的關心自己的尿毒指數，也屢屢詢問尿毒指數要到什麼階段才開始洗腎？事實上，醫師不會依據唯一的尿毒指數升高來決定何時該開始洗腎，而是視每個病人的狀況來決定。因為腎臟主要的功能之一就是排泄各種廢物，但是每個病人的腎臟病原因不一，所以損失的排泄廢物的類別不一，有的人尿毒指數(BUN)還不到 80 的時候他排酸的能力已經嚴重受損，導致血液發生厲害的酸中毒，這時候就是開始洗腎的時候。有的女性糖尿病病患在尿毒指數只有 60 的時候就有很厲害的神經病變，雙腳麻木不堪，甚至無法行走，這也是洗腎的起點。有的人是排泄水分的能力損失比較嚴重，臨床上就會喘，當然這時候不洗腎就會危害生命安全。出現很厲害的尿毒症狀例如癢、噁心、嘔吐、打嗝、手腳顫抖等而無法使用藥物來治療者也是洗腎的適應症之一。此外因為腎臟主管鉀離子等的排泄，當發現血中鉀離子過高，即使病患沒有不舒服的感覺，為防止心臟突發性痙攣，還是應該開始洗腎。如果合併其他器官的病症也會提前洗腎的時機，譬如如果同時罹患心臟衰竭就可能在 BUN 低至 40 的時候開始洗腎，目的是"摸蛤仔兼洗褲"同時治療心臟與腎臟。

雖然洗腎要靠醫師的決定，但是如果 BUN 大於 90 而肌酸酐大於 9 的時候，即使沒有上述情形，這時候開始接受洗腎到哪裡都不會給人家笑傻瓜的。