

我只想要好的透析環境

德禾診所護理長 蔡依靜

選擇所愛 愛自己所選從單純加護病房的護理人員，一路走到照護透析病患已近十載，所以能夠深深了解到洗腎病人的苦；相較於急性病患的照顧，只須提供生理的基本需求，讓病人恢復生命徵象的穩定，而對於洗腎的病患卻全然不同；當一位已經進入末期腎病變的患者，自然已經歷過生命交關的體驗，接下來更要面臨遙無止盡的洗腎之路，要如何讓生活過的更有品質，才是值得重視的。

洗腎之路，超過 10~20 年以上的人大有人在，例如，腎友協會理事長，也進行血液透析約 20 多個年頭了，目前仍從事關懷腎友的活動，是一件多麼不容易的事！每當感冒生病時，醫生總是叫我們多喝水，但對於洗腎病人是多麼奢侈的一件事，對於水分總是秤斤論兩、斤斤計較的腎友們，都知道如果水喝多了，「拿咪ㄟ出代志」；洗腎中血壓下降、頭暈、嘔吐、抽筋、不適樣樣來，這都不是患者所樂意遇見的，若在此時，能有經驗豐富的醫護人員馬上給予適當的醫療處置，並能以同理心去感受病患的感覺，即便只是一個微笑也能溫暖他們整個心房，讓他們感到生命的存在與被尊重的感覺。

然而，每週三次每次 4 小時的血液透析，再加上從前置等待期間到整個透析療程結束，約莫要近半天的時間，所以洗腎室算是腎友的第二個家，而這個家中的成員，例如醫護人員相處是否融洽、室內環境與軟硬體相關設備是否符合預期，絕對是評估的重點項目，不能馬虎。因此，選擇自己認為好的透析中心，著實是件相當重要的事，主動出擊觀察總比被動懷疑來得好，那麼怎樣才算是一個好的血液透析中心呢？

觀察以下五大步驟絕對不會錯！

1. 透析室負責醫師是否為腎臟科專科醫師、醫護人員照顧腎友要有一定的比例、護理人員具備透析治療執照(護理人員具腎臟醫學會透析治療執照的資深人員，較能提供個人化衛教及照護。)

2. 設備齊全：有熱消 RO 系統或具有雙 RO 系統，提供超高純度 RO 水。透析機定期的消毒及每月水質監控。(醫療設備：血壓監視器、急救設備、電子坐式磅秤、心電圖監視器、心臟電擊器、中央氧氣供應。對於有慢性 B、C 型肝炎的病患採取分區及分床隔離，以及護理人員是否注重無菌觀念，像是戴口罩，勤換手套..等等)避免透析間的交叉感染,例如：不斷電系統、消防設備、中央空調系統等。)
3. 每月監測適當透析指標，早期預防透析併發症及處理，保障腎友之透析安全。
4. 提供充分之衛教服務，如水份、鉀離子、磷離子之控制。
5. 每月定期抽血檢驗，要求良好透析品質等。

聖嚴法師云：

「解決問題就是要接受它，面對它，處理它和放下它。」,只要不去自怨自哀，而是要去面對自己，重新出發，然後好好的思考你人生的一個方向，決定了你人生的方向以後，向尿毒症挑戰，爭取更高品質的醫療及護理，沒有高品質就無法維持有意義的生命！