



## 讓我們共同促進腎友生活品質

文：翁汝庭

我是翁汝庭，目前在台灣寬譜公司擔任護理專員的工作。在這之前，我是洗腎室的護理長，雖然現在離開透析的臨床護理工作，轉而從事醫療儀器之護理專員，但仍與血液透析中心及腎友們關係非常緊密。

從以往至今的工作經驗中發現，健保制度保障了腎友延續生命的基本要求，但腎友必需長期面對洗腎生涯帶來的心理壓力，連飲食都要斤斤計較（Diet control）、並要照護瘻管，以及面對因長期洗腎產生的併發症，如血管病變、神經病變、骨病變、失眠等等問題。還有因接受透析可能無法正常工作，而甚至產生經濟問題。這些狀況都切切實實影響著腎友的生活品質。

在與透析界朋友們討論過程中，我們發現台灣有不少以腎友為主的團體，也有以護理人員或醫師為主的團體，但是與腎友透析生涯相關甚大的重要議題——腎友生活品質，卻還沒有社會團體以此為關注核心。

為此，這些與透析相關的跨領域專業人士，在共同理念下，與我共同發起組成《台灣腎友生活品質促進會》。這當中有長期在第一線照顧腎友的護理長及護理師，也有多年豐富經驗，持續專注於透析醫療的腎臟科及血管外科醫師，更有長期投身於腎友活動的腎友代表，未來還計劃納入社會工作者，希望能藉此平台，共同關注腎友的生活品質。高品質的透析醫療，決不僅僅以延長壽命為目標，而是要幫助腎友更正面積極地面對透析生活、活得更快樂。我們重視的也不僅僅是疾病，更是「人」——對腎友的全人照顧。

《台灣腎友生活品質促進會》除了提供腎友生活品質相關之衛教資訊及講座外，還會舉辦醫護人員的學術研習活動，並請專業人士培訓護理人員，提升對腎友生活品質的專業知識。並致力於國際腎友的經驗交流及醫學資訊交流。另外，也將促請醫界及學界，共同推動台灣腎友生活品質指標的建立。希望透過這樣的努力，讓腎友在透析生活中能活得更更有尊嚴、感受更被重視、獲得更完整的生活照護。