



北京旅遊記趣

文：德禾診所 簡秋玲

首先，我要再次謝謝腎友協會給我這個難能可貴的機會，讓我在工作之餘也有自我成長的動力，從你們這群熱愛生命的朋友們的身上，學習到自己能為你們盡一份微薄的心力，是對我的一種榮耀。

還記得今年4月7日-4月11日隨團參加北京旅遊，在1個月前我的準備工作就開始戰戰兢兢進行，從該帶的藥物清單、血壓計測試，不斷把臨床緊急處理流程再複習幾遍，決不讓突發的事件掃了大家的興致，我相信讓大家快快樂樂出門，也能平平安安回家。

星期六當天，一大早在桃園國際機場集合後，我們搭乘長榮航空直飛北京，一下機才發現氣溫不像新聞播報的2-10度那麼寒冷，才發現是溫暖的15-30度天氣，行李箱全裝滿了加厚的衛生衣褲、毛襪、高領毛衣外加羽絨衣..心想這幾天要穿甚麼..回頭一看，我那可愛的老爸正拖著裡面裝著和我一樣厚重衣物行李箱，我不禁大笑，老爸和我的5天旅遊就要在汗水淋漓中度過了。

北京的第一站先到鳥巢、水立方，參觀這世界驚奇的建築，歷經奧運的洗禮.北京這座城市果然是中國的首都，整齊又現代化的大樓，道上車水馬龍處處是驚奇，見證了中國逐漸壯大的事實，反觀台灣的大城市在建設上卻是原地踏步，看看別人想想自己，大陸對於體育運動人才的栽培，我們的運動員卻面臨畢業就失業的窘境，看來我們要加加油了。

第二日，一早先來到有血淚歷史的天安門廣場.讓我想起當年那群熱血青年為了爭取自由，用血肉之軀抵擋坦克車。今天我站在天安門放眼望去，已不見那份肅殺之氣，取而代之的是絡繹不絕吵雜的觀光客（當然包含我在內啦）。放下沉重的歷史包袱，入境隨俗吧，真想用標準的京片子給他大聲問候一下牆上的毛主席，台灣的小女子我終於來看您了。

接下來的行程有故宮(紫禁城)、天壇，從清代皇城的遺跡中，讓我深深被導遊講解的歷史典故著迷，導遊口中說的很多皇帝、後宮妃子、權傾一時的高官，歷朝歷代的故事總是吸引人的，此刻對身為現代的我說來，長袍馬褂、三寸金蓮.金錢、權勢、都是太遙遠的記憶了。

來北京不能錯過的就是慈禧太后的渡假勝地頤和園，慈禧把江南的湖光山色全搬了進來，邊走我邊想能天天住在裡邊一定會很幸福，如詩如畫的景緻太美了（當然除了被她囚禁的皇帝可不這麼想）。

最後一天，衝著不上長城非好漢這句話，我竟然努力地走了一、兩百公尺遠，雖然才走了這麼一點路，那陡峭的階梯，見證了長城不凡的工程，我爬一小段就氣喘吁吁，看著碉堡城樓心裡想這些駐守在邊疆的士兵們，離鄉背景長年當兵，每當敵人來犯時保家衛國、奮勇殺敵的情操真是偉大。

行文到此，都沒講到最重要的血液透析治療，此次北京的醫療水準真的還不錯，洗腎機台算新，護理人員打針技術和臨床反應都算優良，腎友在透析過程中鮮少有抽筋和掉血壓的情形，也讓我著時放心不少，果然有首都級醫療的水準。

這次旅遊真的要謝謝各位腎友對我的照顧，也謝謝大家一路上幫我照顧我的父親，大家熱情的招待，讓他回家量體重胖了 1-2 公斤，趣事一則。

最重要的一件事非提不可，那就是真的要誇獎辛勞的理事長，他每天都比我更認真關心腎友的狀況，有他這次旅行才能順利平安完成，賓主盡歡。這次讓我收穫很多，謝謝理事長和這群可愛的腎友們，幾天來，我心裡有些話一直埋在心裡，想想世界如此之大，能認識你們真好。