



## 三十年的洗腎歷程

作者:江新庚

三十年的時間，對一個洗腎的人來說，真是一場堅苦而漫長的歲月，也見證了一個人的勇氣和毅力，洗腎只是開始而不是結束。今天所介紹的江新庚先生，雖然他以雲淡風輕、輕描淡寫的方式，好像去敘述別人的故事，但是三十年前正是意氣風發、春風得意的青壯年，瞬間跌入人生的谷底，命運做了無情的轉折、風雲變色，鋪天蓋地而來的壓力，相信所有的腎友，點滴在心頭。但是江先生，以他男子漢的氣慨，通過重重的考驗，勇敢的肩負起照顧自己與妻小，維繫一個美滿幸福家庭的責任，而且行有餘力擔任義工來回饋社會，有這麼一個堅強且樂觀的資深腎友，站在我們的身邊，值得我們尊敬，也讓我們激起無比的信心，以下是江先生對他「第二人生」的簡單敘述。

民國 73 年 4 月 23 日是我「第二人生」的開始，對於當時才結婚三年多，大女兒未滿三歲就洗腎了，一開始當然不能適應，也磨合了一段很長的時間，起初全家反對我繼續原來的工作，因為「裝潢」工作既粗重又辛苦，但當時勞保局查得很嚴，沒有實際工作，就不能請領勞保給付，甚至會追繳已經給付的金額，為了勞保，把工作由做一天休一天，回復到正常的上下班，白天工作、晚上洗腎，這時我才發現洗腎也可以做粗重工作，而且愈做愈健康，愈來愈有活力。

民國 78 年有了二女兒，接著 81 年小女兒誕生，自己也把全身精神放在女兒身上，而自己也漸漸把上醫院，當成生活的一部份，不會去排斥，因為習慣了也不覺得辛苦，後來參加了腎友協會，以及有了宗教信仰，生活上就更充實，視界也更廣擴，更懂得照顧自己。90 年後由於經濟與大環境的改變，工作慢慢減少，直到 94 年孫子的出生，我才完全放下工作，全心照顧孫子，當起家庭煮夫。到現在孫子也小學二年級，這一切在正常人眼中，可能沒什麼，但以洗腎的我，由父親到阿公，這一路走來，可不是當初所能想像或規劃的。我會快樂的走下去，也給大家一些心得與建議，就是透析要洗得乾淨，允許的話時間要充足，多參加各種透析相關的活動與信息，聽取專家的意見，平常更應該多運動，不要把自己鎖在象牙塔裡，以現在每家透析中心的設備、材料，都比我開始洗腎時，進步太多了，大家一起努力吧！

是的，大家一起努力吧！自從有了健保制度，洗腎費用由健保全額給付，比過去沒有保險的人，洗腎就得傾家蕩產，大家現在幸福多了，洗腎沒有偏方也沒有仙丹，目前我們所接受的治療，就是最好的治療，醫護都已經盡力了，要洗得更好，洗得輕鬆愉快，那就要靠我們自己了，其實洗腎要洗得好，自己的努力空間還是很大的，再說一次，大家一起努力吧。



本編作者為擔任本會歷任的理事，對於協會會務熱心公益奉獻。