



外用止痛癢藥膏 過量會要命

本篇文章取自綠十字健康網林杰樑教授著

據 2007 年 6 月外電報導，美國 1 名高中田徑女選手猝死，調查發現，死因是過量使用市售肌肉酸痛藥膏，而毒品檢驗顯示，死者體內的水楊酸甲酯含量超出安全劑量的 6 倍多。是因為使用過量的肌肉酸痛藥膏，造成藥物中毒致死。

市售的痠痛貼布、藥膏以及噴霧或凝膠等，因為使用方式是塗抹在皮膚，而非口服到體內，因此使用者常會不以為意不自覺就使用過量，一痛就擦，一痛就擦，造成藥物中毒而不自知。民眾不知道皮膚還是會吸收外用藥膏，這些治療酸痛的藥品，內含有包括水楊酸或是其他非類固醇消炎藥等成分，水楊酸過量使用時，會引起身體酸鹼值與電解值等不平衡與酸中毒反應，引起呼吸困難、急促，嚴重甚至造成心律不整與心臟麻痺猝死。臨床上，也常見病患擦抹非類固醇消炎止痛藥膏，引起急性腎衰竭，腸胃出血等問題。曾經有一名有脊椎疼痛問題的洗腎病患，因醫師考量患者長期洗腎，選擇開立外用止痛藥膏而非口服藥物，沒想到，患者卻出現胃出血不止的症狀，後來仔細詢問發現，患者只要一痛起來就塗藥，幾乎兩、三天就會用完一條藥膏，才會造成胃出血副作用。雖然皮膚吸收比不上直接口服，但若患者不斷塗抹藥物、給皮膚足夠時間吸收，可能在不知不覺間累積相對高的劑量在身體裡，如同時服用相同成份的止痛劑，就可能發生中毒。另外，外用藥千萬不要口服，曾有民眾迷信偏方，在頭痛時口服紅花油，或幼童將萬金油吃進肚子，導致中毒案例。

相同的，市售的止癢藥膏使用也有相同情形發生。民眾經常是自行由藥房購買或由診所醫師開藥，一癢就擦，一癢就擦，不只是厚厚的擦，更是大面積的擦，造成藥物中毒而不自知。常常一個月份的藥量二三天就擦完，不夠再跟藥房購買。止癢藥膏的主要成份常是類固醇，即是俗稱美國仙丹。民眾不知道過量使用會引起水腫、月亮臉、水牛肩、皮膚變薄、易出血有的人。抵抗力降低容易感染、胃出血、及股骨頭壞死等併發症，如引起敗血性休克，死亡率則相當高。腎臟病人、老人家常因皮膚乾燥引起乾皮癢，宜將少量藥膏加大量嬰兒油混合，再擦拭，可避免藥膏使用過量。

預防之道：

雖然如此，民眾並不需過度焦慮，要注意使用外用藥膏時應該遵從醫師指示與包裝上註明的使用方法，不能因為身體痛、癢難耐，就毫無限制使用。藥膏通常一天使用一到兩次，薄薄的一層即有效，不宜大面積的擦拭。貼布的吸收劑量比藥膏更少，但用量一樣不能太多，每片貼的時間不宜超過六小時，一天最多兩、三片。如果症狀持續沒有緩解，應該要就醫進一步找出病因治療。