腎友園地季刊 民國八十五年九月 創刊 102 年度

開朗快樂的母親

作者:蘇月盆

本篇作者蘇月盆女士，為台灣第一例洗腎後懷孕生子的腎友，當年意外發現懷孕後，除了要承受洗腎帶來的病痛外，還要加上孕婦所有的一切不舒適，為了安胎必須每天臥床休息及每天洗腎，雖然身體狀況很差但為母則強，即使讓生命承受極大的風險也堅持把兒子生下來，為了胎兒及母體的安全，醫師建議於懷孕八個月後剖腹生產，生下重量僅 1460 公克早產兒，小孩出生時全身血液充滿尿毒，但是在腎臟開始運作的三天後尿毒即排除乾淨，在醫院及家屬細心照顧下小孩順利成長，現在已經是一個完全健康的成年人。

在 30 歲那一年有一陣子感到身體不好，精神很差容易疲勞食慾也不佳又剛好遇到感冒，去醫院檢查才知道是尿毒症，那時聽到這句話整個人都呆了不知所措，當時的醫藥資訊不發達，聽到別人說只要一洗腎就不會復原了，所以一直不敢洗腎而且大部份的人都會吃中藥為主，只要有人介紹那裡的中醫師好就往那裡去，就這樣過了二年身體愈來愈差牙齒又出血不能再拖了，才毅然決定開始我的洗腎生活，日子在傷心難過與怨天尤人中渡過，就在我 36 歲那年竟然懷孕生了一個兒子，日子過得既充實又忙碌，雖然很累但只要看到兒子那天真可愛的模樣又會讓我對明天充滿了希望感謝上蒼賜給我這唯一的兒子帶給我人生更多的意義，而在我洗腎之前已經有 3 個女兒很乖、很體貼地幫忙家務事及照顧弟弟。

最後想對各位腎友分享我一路走來的心得，一定要跟醫生與護士好好的配合心情要看的開、樂觀疼惜自己充實與快樂的過每一天，不過渡依賴別人不牽掛家裡的大小把自己照顧好就是給家人最大的回報各位腎友們加油！加油！

蘇月盆女士以接近 30 年的生病經驗，告訴我們一個開朗快樂的洗腎病人，比一個不快的健康人更能享受生命的真諦，不只帶給老公一個賢慧的太太，也帶給孩子一個偉大的媽媽，洗腎只是生活的一部份並不會對幸福美滿的家庭構成威脅，願天下所有為人父母的腎友都能像蘇女士一樣擁有幸福美滿的家庭。