



日本九州遊記

全安診所護理長王毓琪

懷著期待心情參加這次日本九州之旅，當天因為國際機場跑道維修，飛機延誤一小時起飛，因此第一天到達宮崎空港時，天色已晚，天空也下起綿綿細雨，第一天沒有行程景點，導遊帶領大家搭乘遊覽車前往下榻的飯店用餐，晚上的綜合百匯自助餐非常豐盛。同時意外的欣賞一場婚紗秀饗宴，用餐完畢，接著去逛商店，在琳瑯滿目的商品不知如何抉擇時，發現已錯過泡湯時間。



宮崎縣位於日本九州東南部，素有情天之國的美譽，沿途的日南海岸岩石，長期受到強大的海浪衝擊及侵蝕，形成了一些樓梯形狀的波浪紋，形狀酷似巨大的洗衣板，因此又被稱為”鬼的洗漬板”。在前往宮崎濱臨日南海岸的幸福神宮(鵜戶神宮)時，下起滂沱大雨，導遊說是天上的神仙派我們來接雨的。鵜戶神宮相傳是日本第一代天皇神武天皇父親初生之地，面相日南海岸，本殿建於洞窟內，自古以安產、夫婦百年好合及結緣而聞名。

日本禮佛祈福形式有別於台灣，要進入神社之前會先經過【鳥居】，進入鳥居代表進入神聖的領域，所以跨入鳥居之後最好要莊嚴一點不再大聲嘻戲喧嘩，然後進入【水手舍】洗手，拿起舀子接水，先洗左手再洗右手，再以口去喝水及漱口，舀子直立讓水流下順便洗剛才手拿的舀柄後，舀子放回原處，走進參道(參拜的道路)，然後要投錢許願，接著是【礼拝】拜拜的儀式，先丟零錢日幣 5 円或 15 円，這是有諧音的，有緣及非常有緣的意思，搖鈴以告知神明你來了，鞠躬兩次，拍手兩次，與肩同高合掌祈福許願，許完願後，再度深深一鞠躬就大功告成了，日本神社沒有攤販及吵雜音干擾，沒有香煙裊裊及擁擠的人潮，彷彿置身於世外桃源非常幽靜。

午後前往櫻島，1914 年大爆發時，與大半島的陸地連接起來，歷史熔岩到處可見，令人驚嘆大自然的力量。車子行駛在熔岩道路上，左右兩旁樹林蹙立，很難想像它原本是一座孤島。位於櫻島東南端-有村展望台，是欣賞南嶽火山噴發口最清楚的觀察點，只可惜當天氣候不佳，只有些許朦朧美。沿途遇見賣金桔攤販，我與同伴也買了些分享，日本金桔形狀酷似橘子，堪稱世界最小蜜桔，汁多籽少又甜，非常可口。櫻島也以世界最大蘿蔔產地聞名。

搭乘櫻島渡輪，橫跨錦江灣，巴士開進船艙內後，人可自由走動於船艙內，360 度觀賞錦江灣的美景。觀賞浩大的火山熔岩景觀及裊裊冒煙的櫻島火山。由於擔心透析影響行程，隔天的景點(池田湖)及(西大山車站)，導遊在第二天就匆匆帶過，到此一遊相片拍完便前往岩崎溫泉飯店。在完成當天工作任務後，換上浴衣，體驗前所未有的經驗-溫泉砂浴，當身體埋入溫熱的海沙中 10 分鐘後，熱汗淋漓，通體舒暢，整日的疲憊都消失了。這種特殊的體驗，令人終身難忘。

鹿兒島的仙巖園是由島津家第 19 代潘島津光久建造的別邸，園內百年以上的園藝造景樹木及奇岩怪石滿佈，花木扶疏。又有錦江灣及雄偉的櫻島為借景加持，將薩摩的宜人景色完美呈現，令人嘆為觀止。

這趟旅遊透析醫院位在鹿兒島姪良市，由於日本 311 地震時台灣人種下福田，院長特別禮遇我們的透析腎友，除了親自上針外，對於腎友個別需求也特別配合，一刻也沒有離開，直到大家順利完成透析。當天因為腹膜透析腎友微恙，他也非常關心並給予適當的治療及協助，內心的感動及感謝真的難以筆觸形容。



第四天的霧島神宮傳說是 6 世紀時興建的,但現在的祭神殿是 18 世紀初重建的。外參道大鳥居,高 22.4 公尺,兩柱間隔 16 公尺,堪稱西日最壯大。神宮坐臥在鬱鬱蔥蔥的樹林中,祭祀著日本由天降臨的神祈-瓊瓊處尊。接著前往蝦也高原,標高 1200 公尺,聽導遊說此地四季景色宜人,別具特色。短短 40 分鐘,捕捉高園美景外,我們也偷閒坐在天然的溫泉池邊泡腳,別有一番日本風情在心頭。在享用日式燒肉大餐後,來到了興建於昭和 15 年的和平台公園,公園內小山丘的和平塔,是為了祝願世界和平而蓋的,塔高 37 公尺,塔上刻有(八紘一宇)的字句,代表世界成為一家的意思。四角有 4、5 公尺高的四神像,正面為神武天皇。和平塔前廣場中央大力擊掌,會聽到奇異的回音,可惜我怎麼試都得不到回響。

隔天導遊帶我們探訪躲藏在照夜林中密境,橫跨日本最大規模照夜樹林之上-照夜大橋,我與美德坐在椅子上休息,欣賞日本最長的吊橋。澄清的綾南川及海闊天空的美景映在眼簾。不遠處有一間小木屋,意外發現裡面陳設許多日本雕刻藝術家的作品,栩栩如生的貓頭鷹,沒有仔細欣賞,還誤以為是標本呢。不禁令人讚嘆大師的巧思,鬼斧神工的造詣。這對熱愛藝術的我來說,無非是意外的收穫。這次日本九州之旅,感謝單位主管及腎友協會給我機會,雖然身負重任,但我勇於挑戰,從心出發,與腎友們由陌生變成朋友,不同的生活體驗,在人生的旅程中增添了些許色彩。