



洗腎患者家庭關懷訪視

腎友協會理事 譚美德小姐

上半年得知明蘭正在擬定「洗腎患者家庭關懷訪視」方案，在范理事長及全體理監事與志工們同心協力下達成目標。在明蘭姐精心規化的活動中，學習了組織運作及團隊合作的精神。從炎夏到初冬四個月的運作謹此以下列個案向所有參與活動的朋友們致上敬意與祝福。

個案一

X 伯伯一位獨居在沒有現代化設備早期眷村平房的退伍榮民，進門仰望就看見天花板臨時修補鋪設的塑膠布及排水管。仰賴退休俸，居家服務員及退輔會同袍照顧。第一次會面時伯伯坐在輪椅上健康狀況並不理想，下肢水腫因重聽在言語上也難有互動。明蘭將營養補充品交至居家服務員手中，表達關懷鼓勵後並允諾再次探望，此時伯伯流露出感激的眼神揮動無力的手向我們致謝。第二次探訪確是最後一次見伯伯，他因肺積水住進桃園榮民醫院。因進食需求口腔插管不能言語，病榻前握住他的雙手霎那間父親的身影歷歷在目。數日後收到看護阿姨來電，伯伯出院後並未好轉已過逝，此刻“老兵不死只是凋零”在耳際間迴盪著。

個案二

鈴聲後電話那頭傳來明亮自信的回應 - 請問你是那位？在表明身份及打電話目的之後一段另人難忘的對話即將開始。X 媽媽並未因病痛卸下照顧先生女兒女婿孫子生活，三代同堂和樂融融。平日經常參加長青協會戶外運動，於公園步道騎腳踏車，對腎友會舉辦之醫事衛教座談會印象深刻。在言談中媽媽對人生充滿著無限的盼望與活力，提供我許多醫護知訊，一時覺得汗顏受訪者的角色似乎是倒轉了。祈禱上天讓媽媽早日脫離骨質疏鬆的困擾，再次沈浸在戶外活動中。

個案三

X 伯伯已於公家機關退休，享受三代同堂和諧家庭生活。伯伯因末期慢性腎病主動尋求協會協助相關醫療資訊，也積極接受各項相關醫療努力配合必要飲食。接受醫生建議臨時插管透析期間仍參加當初邀請之醫事衛教座談會，真不愧是生命的鬥士。隔天再去醫院探望他已出院，即時醫療決對是最明智的選擇。

訪視方案告一段落，與病痛共舞積極面對人生是無止境的挑戰。每位受訪者的經歷對我就像是大力水手的菠菜罐頭，在意志消沉之時即時注入活水。有幸在 2014 年結識許多志同道合的朋友，在年終倒數之時許下願望讓你我一同相惜生命甘甜蜜辣。忘記背後努力面前，向著標竿直跑。