



## 腎臟移植常見問答？

作者:林口長庚醫院賴彬卿

### 1. 我適合腎臟移植嗎？

大部分的腎臟衰竭病人都可以安全的接受腎臟移植手術而免於透析的困擾，只有少數的病人會因為特殊的狀況無法接受腎臟移植手術。這裡所指的特殊狀況主要包括癌症的患者。但是癌症患者在癌症治癒二到五年後經由檢查如果沒有復發的跡象，仍然可以接受腎臟移植手術。另外無法生活自理，沒有辦法照顧自己或有重大疾病無法按時服藥的病人也不適合接受腎臟移植手術。由此可見大部分的透析腎友事實上都可以接受腎臟移植手術而免於透析的困擾。

透析的腎友最常遇到的疑問是年紀大可不可以接受腎臟移植？在過去年齡的確是腎臟移植的一個限制因素，但是由於國人身體健康的改善以及醫療的進步，目前，年齡已經不再是腎臟移植手術的限制因素，也就是說，所有的腎友，只要身體健康、沒有癌症、生活可以自理就可以接受腎臟移植手術。

### 2. 什麼是腎臟移植？

腎臟移植是治療腎臟衰竭最好的方式，腎臟移植就是將一個健康的腎臟植入腎臟衰竭的病人體內讓腎臟衰竭的病人免於血液透析或腹膜透析的需求。所以腎臟移植的關鍵是要有一個健康的腎臟來源。通常這個腎臟有兩個來源，一個是經由五等親捐贈另外一個是經由大愛捐贈。

目前大愛捐贈由國家的器捐中心來做統籌分配，只要進入透析的病人到腎臟移植門診做登錄，然後固定每三個月回診，如果有大愛捐贈的腎臟出現，器捐中心就會在等待者名單中，經由電腦配對，選出最適合的受腎者，然後由登錄醫院通知病人到醫院接受腎臟移植手術。大愛捐贈的腎臟數目，每年台灣大約有 300 到 350 個案例，所以等待的時間相對會比較長而且不固定，希望接受大愛捐贈腎臟移植的病友必須隨時保持健康並按時回診接到醫院的通知後也必須在 24 小時內到院才能接受大愛捐贈的腎臟移植。

五等親的親屬捐贈就沒有等待的問題，但是親屬捐贈者必須經由檢查，符合資格的親屬才能夠進行腎臟捐贈。這裡所指的符合資格指的是捐贈者的整體健康情形。捐贈者的體力必須能夠承受腎臟捐贈手術的壓力而且捐贈後必須能夠保持健康、腎臟功能無虞，醫師才會接受他成

為腎臟親屬捐贈的來源。近年來由於等待腎臟移植的患者日漸增多，在大愛捐贈的腎臟數目沒有大量增加的狀況下，親屬捐贈逐漸成為腎臟移植的主要來源，這個趨勢全世界都相同。

### 3. 腎臟移植怎麼做？

腎臟移植手術分成兩個部分第一個部分是取腎，第二個部分是將健康的腎臟植入透析的患者體內。取腎的手術分腹腔手術取腎以及腹腔鏡取腎兩種。目前親屬捐贈的取腎方式大都是使用腹腔鏡，而大愛捐贈的取腎則大都採用腹腔手術。

一旦取得健康的腎臟，植入透析患者的體內時只要接通動脈、靜脈以及輸尿管，腎臟移植手術即告成功。目前腎臟移植手術成功的機率非常的高，通常 99% 以上的病人都可以成功的接受腎臟移植手術而且沒有嚴重的後遺症。

### 4. 腎臟移植需準備多少費用？

腎臟移植手術費用大部分健保都有給付，因此不必特別準備費用。需要自費的只有腎臟保存液。另外，少數需要導引治療的病人也需自費使用這些藥物。腎臟保存液大約數千元而導引治療則需要二到五萬元不等。

### 5. 血型不同可不可以進行親屬腎臟捐贈？

血型雖然不同，只要相容，仍然可以安全的進行腎臟移植手術。但是隨著醫學的進步即使是血型不相容的親屬仍然可以安全地接受腎臟移植手術，只不過在進行腎臟移植手術之前受腎者必須先接受減敏治療，減敏治療的費用目前健保有部分給付，自費的費用多少需視病人的狀況而定，大約在五到 10 萬元之間。

### 6. 腎臟移植後有哪些必須注意事項？

腎臟移植後受腎者必須終身接受免疫抑制劑治療，免疫抑制劑是非常特殊的藥物一般的病人和醫生並不會接觸到這些藥物，因此在服用這些藥物的時候受腎者必須嚴格的遵守移植團隊的用藥指示，按時服用藥物並且避免自行就醫或自行購藥。因為藥物之間的交互作用可以在短時間內改變免疫抑制劑的血中濃度因而影響移植腎功能。

### 7. 腎臟移植後多久可以恢復？

腎臟移植後的傷口通常一到兩個星期就可以恢復，如果移植腎的功能正常，病人就可以出院。手術後的前三個月，受腎者因為使用比較高劑量的免疫抑制劑必須注意身體的健康以及周邊的環境，避免感染，因此除非必要不建議到公共場所，手術後三個月後如果病人的身體健康狀況良好即可以逐漸恢復正常的生活及工作。

## 8. 親屬腎臟的捐贈者在捐腎後，身體健康會有什麼影響？

一般人在正常飲食，且生活習慣良好的狀況下，只需要一顆腎臟即可以維持健康的身體和正常的腎臟功能。因此，腎臟捐贈者在捐贈腎臟之後應該保持良好的生活習慣以及清淡飲食並且必須每年最少回診腎臟移植門診一次以確保腎臟功能正常。通常在這樣的守則之下，腎臟捐贈者都可以保持腎臟功能正常不會有腎臟衰竭的疑慮。

## 9. 腎臟移植後，移植腎的功能可以保持多久？

腎臟移植後移植腎的功能可以保存多久和受腎者如何保護他的移植腎以及有沒有依照移植團隊的指示按時服用藥物有相當密切的關係。一般而言，親屬捐贈的腎臟可以使用的時間會比大愛捐贈的腎臟長，就目前移植用藥和移植技術進步的情形，本院移植腎的半衰期大約在 10 到 15 年之間，這樣的成績和世界其他主要醫學中心相比毫不遜色。

更重要的是，很多認真照顧移植腎而且嚴格遵守移植團隊指示的病人，他們的移植腎功能都可以使用超過 20 年以上，目前本院移植腎功能存活最長的病人已經接受腎移植 32 年，可見移植腎功能可以維持多久，病人努力的程度，是非常重要的關鍵。