



## 金廈祈福之旅

護理師：翁淑滿

107年3月24日桃園腎友協會舉辦的湄洲島/廈門風光/金門戰地祈福之旅，同行者共計22名，隊友們於桃園中正機場集合，順利展開金廈祈福四日歡樂之旅。

大家來自不同的透析院所，但卻有相同的目標，那就是隊友們皆帶著虔誠的心來<<祈福>>。此趟祈福之旅首站是泉州的老君岩，主要拜的是論述道德經的老子，其次是湄洲島的天上聖母～媽祖，最後是廈門南普陀寺供奉救苦救難的觀世音菩薩。每個人都希望得到祝福，尤其生病時對祈福的重視度更為提升，藉無形的力量加持下，使人們有勇氣，也更有希望。聖嚴法師曾說過：祈福是有用、有功德的，主要來自於三方面的力量，也就是心力、願力及咒力，使我們能和佛菩薩感應，而獲得佛菩薩的幫助，而我也相信大家具備了上述條件前往的，此趟祈福之旅著實豐富了我們的心靈。返程時，我內心不斷想著：眾神會保佑我們大家，讓我們心想事成、美夢成真。

隊友們各個精彩，隨著言談舉止，我發現每位腎友皆有一套健康自我管理技巧，雖我擔心理事長的餐中小飲、喬萍的低血壓、宋太太的腳力、明女受傷的腳踝、明蘭的腸胃不適、梁先生的高血壓、雅琳的嘔吐、……，但每位腎友都很有自制能力，掌控得宜否極泰來，從早晚的血壓數據到用餐時水份的調控，拘謹自守，這也是醫療照顧上一直強調的賦能(Empowerment)觀念，我不禁要對各位豎起大拇指按讚！！

廈門這個城市對我不陌生，五年前我曾因公務在當地執業過，但它的都市建設相當可觀，飯店櫃台都已經有機器人在提供服務，的確可看出它的進步！而金門透析安排也相當禮遇，傅院長及執行長列隊歡迎，透析過程相當平順，感謝這些貴人的協助。

看到別人的精彩增廣見聞豐富人生，與及適應透析環境勇敢學習異地生活，這就是出國旅遊的兩大目的。今天不論是第一次出遊或是已多次出遊，藉由彼此經驗分享，讓自己的人生更精彩，真是可喜可賀。金廈之旅的各位：你們太棒了！！