

# 雪壁傳奇～立山黑部遊

## 童話合掌村、名花之里、惠那峽遊船五日

### 行程特色

#### 【行程特色】

深入日本北陸及立山黑部，欣賞美景冠絕日本本州的立山風光，讓您深入了解當地歷史、文化。安排前往日本阿爾卑斯山脈超人氣旅遊點、橫越【立山黑部】。

註 1：第 25 回立山雪之大谷 WALK，預計於 4/15～6/22 舉辦。

註 2：開山期間來立山遊玩，贈送每位客人乙份立山登山證明。

註 3：立山位於海拔 2500 多公尺的高山，山上溫度大都很低，敬請旅客要穿著禦寒衣物保暖，建議旅客帶防滑好走的鞋(或加防滑墊)方便行走，以策安全。

【白川鄉合掌村】：地處豪雪地帶、再加上山區地形阻絕、形成地域獨特的風俗文化，至今仍完整保留為日常生活之用，其中以合掌型的茅草家屋最為著名。1995 年 12 月聯合國文教組織登錄為世界遺產以來，世界各國的觀光客蜂擁而至。

【金澤兼六園】：日本三大名園之首，是江戶時代的築山、林泉、迴遊式庭園代表作。

【馬籠宿】：高山峻嶺圍繞的木曾路，是 17～19 世紀連結江戶與京都間的交通要道之一。保有原有風貌，並成為《國家重要傳統的建築物群》保存地區，至今仍有許多家旅店和紀念品店等。

【惠那峽(遊船)】：大自然侵蝕而形成的的斷崖絕壁，兩側山壁陡峭，是峽谷中的的代表。

★特別安排搭遊覽船欣賞峽谷中的奇岩怪石。

貼心安排風靡日本的炸蝦御飯糰：新鮮的炸蝦天婦羅裹在香噴噴的越光米飯糰裡，還包上一層伊勢灣產的海苔，鹽味調配得剛剛好，捏成一口一個的完美尺寸，假日一天就可賣掉 5、6 千個，人氣之高常有明星來光顧，在節目中介紹。

航班時間下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
	CI154	台北(桃園)	名古屋	07:30	11:15
	CI155	名古屋	台北(桃園)	12:15	14:30

# 行程安排

## 第 1 天 桃園／名古屋～贈送炸蝦御飯糰+乙瓶飲料～木曾古道紀行～馬籠宿漫步～惠那峽遊船～長野

今日集合於桃園國際機場，由專人辦理登機手續，搭乘航空豪華客機飛往中部第一大城～名古屋。抵達日本後，貼心的為您準備風靡日本的炸蝦御飯糰，新鮮的炸蝦天婦羅裹在香噴噴的越光米飯糰裡，還包上一層伊勢灣產的海苔，鹽味調配得剛剛好，捏成一口一個的完美尺寸，假日一天就可賣掉 5、6 千個。

**木曾古道：**江戶時期曾是著名的驛站，附近有許多提供旅客休息的客棧，一直到現代交通工具興起後才漸漸沒落，不過仍保有江戶時代的街道景像。續轉往德川幕府時代在木曾地區設的 11 個宿場，作為旅人歇腳和運送貨物的驛站。

**馬籠宿：**位於《中山道》與《飯田街道》交叉口，一走進馬籠宿彷彿進入了時光隧道，連接這兩地的中山道，蜿蜒曲折，兩側都是木造的平房，中間還夾著許多紀念品店、旅店，至今仍保存良好，旅客可以感受到江戶時期繁榮的景像，這裡已經被日本政府列為《國家重要傳統的建築物群》保護區，到此一遊，可以感受舊日本獨有的風情。

**惠那峽(遊船)：**讓您可以放鬆心情盡情享受惠那峽的美景。惠那峽是受大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，兩側山壁陡峭，倒映於深谷流水，是難得一見的美景，從大井水壩將木曾川攔截而成的人造湖開始，一直延續至上游的中津川。猶如刺入地面的傘岩，這也是日本的天然保護物，它與覆蓋著褐紅色苔的紅岩，都是峽谷中的奇岩怪石的代表。傍晚前往溫泉區，晚上您可以想用溫泉料理與享受泡湯的樂趣。

註：此行程餐食多為當地食材，或有不習慣之處，敬請理解。

**餐食：** (午餐) 日本炸蝦御飯糰+飲料 (晚餐) 飯店內會席料理 或 飯店內自助晚餐

**住宿：** 松代皇家飯店(會席料理) 或 白馬阿爾卑斯 或 白馬 GREEN PLAZA 或 班尾東急 或 池之平(飯店內自助餐) 或 車山高原飯店 或 松本東急 或 同級旅館

## 第 2 天 長野～立山黑部阿爾卑斯山脈～搭乘六種高山交通工具遊覽立山連峰～石川(或富山)

**立山黑部阿爾卑斯山脈：**與富士山·白山並稱為日本三大靈山之一之一的立山，位於中部山岳國立公園的北阿爾卑斯。以標高 3,015 公尺的大汝山為最高峰，連綿起伏的雄山、別山等 3,000 公尺級別的山峰都保持太古時代的自然，至今不變的壯大景觀和氣勢迎接來訪的遊客。

**關電隧道無軌電車：**扇澤～黑部湖、黑部水庫：從長野縣的扇澤乘坐越過無軌電車赤澤嶽，就是黑部水庫車站。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。

**黑部纜車：**黑部湖、黑部水庫～黑部平：在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在 2 億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。

**立山空中吊車：**黑部平～大觀峰：從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相連結，與黑部湖之間用 5 分鐘可達的全線地下式黑部纜車相連結。

**立山隧道無軌電車：**大觀峰～室堂：位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車連結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達 1.7 公里的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

**立山高原巴士(合成巴士)：**室堂～美女平：在室堂平，被稱為《立山三山》的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也觀光的中心地，作為立山登山的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

**立山纜車：**美女平～立山：駛出標高差約 500 公尺的美女平車站約 7 分鐘就可到達立山車站，由山地帶到低山帶的森林變化展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為《適於森林浴·日本百選》之一的山毛櫸林，此外樹齡有 300 年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

註：遇人潮過多、排隊時間較長時，則此段交通將彈性調整為巴士。

註 1：第 25 回立山雪之大谷 WALK，預計 4/15～6/22 開催。

註 2：開山期間來立山遊玩，贈送每位客人乙份立山登山證明。

註 3：如遇旺季，將依行程流暢度調整午餐改為山下用餐或簡易式餐盒帶往山上用餐。

註 4：立山位於海拔 2500 多公尺的高山，山上溫度大都很低，敬請旅客要穿著禦寒衣物保暖，建議旅客帶防滑好走的鞋(或加防滑墊)方便行走，以策安全。謝謝！

**餐食：** (早餐) 飯店早餐 (午餐) 立山風味定食+火鍋(4~6 人一鍋) 或 日式風味料理 (晚餐) 飯店內用 或 北陸海鮮風味料理 或 燒烤自助餐 或 日式自助餐

**住宿：** 金澤國際 或 金波莊 或 富山 DORMY INN 或 加賀觀光 或 白山 GRAND 或 東急系列飯店 或 寺尾溫泉 或 皇家系列飯店 或 佳水鄉 或 同級旅館

第 3 天	石川(或富山)~兼六園(日本三大名園)~合掌村(世界文化遺產)~名古屋~自由活動~透析
<p><b>兼六園</b>：日本三大名園(金澤兼六園、水戶偕樂園、岡山後樂園)之一，亦是日本式庭園的典範，三百多年前由前田利家所建，是江戶時代的築山、林泉、迴遊式庭園代表作，占地約 10 萬平方公尺。其名引自宋代詩人李格非《洛陽名園記》所述，名園需兼具符合：宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望等 6 勝，因而被取名為《兼六園》。</p> <p>原本只是金澤城的庭園，後因歷代藩主的多次整建翻修而成為一座迴遊林泉式庭園，園內小橋飛瀑、石燈籠、亭台水榭，若細心觀賞，將可發現庭院中的花草樹木所反映的四季風情，春天的櫻花、夏天的蒼蒲、秋天的楓紅、冬天的松雪，每個季節都有不同的美景。</p> <p><b>白川鄉合掌村</b>：因為深山圍繞，古人累積的智慧，當地人使用茅草合掌形的方式來建築屋頂，加上厚實的中央屋，可使嚴冬多雪下，嚴苛的自然環境裡，維持安全。合掌造這種傳統冬暖夏涼的建屋方式，後來因德國建築學家一本《日本美學的再發現》內的介紹而廣為世人所知；聯合國教文組織並特別把白川鄉的荻町合掌集落，鄰近的神山地區等，登錄為世界文化遺產。上高地：信州地區首屈一指的天然景點，屬於中部山岳國立公園，上高地的名稱有另外的一層意思是說《此等的美景是神賜予我們的禮物》。因長期與外界隔離，蘊藏了極豐富的動植物資源，成為大自然良好的生態棲息地。絕佳的景色在 19 世紀(明治時代)經英國傳教士、登山家 WALTER WESTON 的介紹而被世界所知。</p> <p><b>自由活動</b>：名古屋榮地下街位於名古屋市中心，是著名的購物天堂，周邊還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片等商品專賣店，附近還有百貨公司、藥妝店、電器街，手創館，著名餐廳街等，一點也不輸東京都！您可盡興的在此逛街、購物，體會大都市的人來人往，絕對滿足您的購買慾，附近閃閃發亮的摩天輪，會依照不同主題，綻放五彩繽紛的霓虹燈光表演，讓名古屋的夜~越夜越美麗！(名古屋醫院透析)</p>	
餐 食：	(早餐) 飯店早餐 (午餐) 白川合掌定食料理 或 浦葉燒風味料理 (晚餐) 發日幣 2000 自由食
住 宿：	名古屋國際 或 名古屋榮東急 INN 或 岐阜都 或 豐田 CASTLE 或 榮 PREMIUM DORMY INN 或 半田 CANDEO 或 中部 COMFORT 或 J HOTEL RINKU 或 同級旅館
第 4 天	飯店~名古屋城~熱田神宮~名花之里~免稅店~
<p><b>名古屋城</b>：西元 1612 年由德川家康所築，集合當時建築技術之精華，豪壯堅固的結構名聞天下。有名的築城師加藤清正、黑田長政等人皆參與其事，一直為德川家代代相傳的居城。城樓頂重達八百公斤的純金鑄造魚虎的造型，正是象徵德川幕府當時至高無上的威權。</p> <p><b>熱田神宮</b>：位於名古屋周邊，除了本宮、別宮外，還有八個社殿，社殿外的樹齡都約有千年以上了，這兒的神木乃是神宮的鎮宮之物。在過年或祭祀的時後，來參拜的人數都一定會有 900 萬人，是當地的著名神宮。另一個意義是它的寶物館蒐藏有極為珍貴的陵王舞樂面具。這個神宮早在七世紀編纂的日本最古的史書《古事記》裏就有記載，是歷史久遠的大社，是用於奉祀歷代天皇承傳的、象徵皇位繼承的三件大寶、三種神器之一的草薙神劍的地方。</p> <p><b>名花之里</b>：占地 23 萬平方米，面積非常寬廣，內有 1 萬 2 千株花草經年競艷的安第斯的花園、秋海棠花園。隨著夜間燈綵的展現，幻化成冬季的美麗城堡。名花之里是以四季花草風情為傲的大型戶外主題公園。引領期盼的超人氣日本國內最大型冬季彩燈活動。以大自然為主題使用 700 萬顆燈泡交織成壯麗的景緻~日本最大水波彩燈與長達 200 公尺的光之迴廊、青之光花壇、光之雲海，還設置了散發櫻花色光芒的櫻花隧道。</p> <p><b>免稅商店</b>：商品五花八門、琳瑯滿目，可自行選購些餽贈親友的小禮物。</p>	
餐 食：	(早餐) 飯店早餐 (午餐) 日式風味定食 (晚餐) 日式風味料理或日式燒烤
住 宿：	名古屋國際 或 名古屋榮東急 INN 或 岐阜都 或 豐田 CASTLE 或 榮 PREMIUM DORMY INN 或 半田 CANDEO 或 中部 COMFORT 或 J HOTEL RINKU 或 同級旅館
第 5 天	名古屋~機場(內大正江戶時代的建築商街·與三、五好友自由購物)/桃園機場
<p>早餐後，專車前往名古屋中部國際機場，由專人辦理離境搭機手續，機場中規劃有歐式餐飲點心街與大正·江戶時代的建築商店街，並且為全世界唯一設有溫泉的國際機場；如時間許可，可自行前往機場商店街自由逛街、購物。</p> <p>帶著五天滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本愉快難忘的北陸黑部立山之旅，祝您旅途愉快，萬事如意！</p>	
餐 食：	(早餐) 飯店早餐 (午餐) 機上餐食 (晚餐) 溫暖的家
住 宿：	溫暖的家

**報名注意事項:【報名時間 107 年 3 月 1 日請完成報名手續】。**

(一) 身體狀況欠佳者或行動不便(需持拐杖.輪椅)，建議考慮後再報名參加，因黑部立.山海拔高，且行程中必須轉搭 6 種交通工具方能上山。

(二) 一經報名，屆時無法成行，機票訂金被航空公司沒收。

(三) 每團人數原則以 32 人為限(透析病患 12-15 人以內)，依報名繳納訂金先後順序為準。

(四) 行程中為了能更順暢，有可能作調動，但行程內容原則不會作改變，敬請諒解。

(五) 此為散客訂位需英文姓名，報名請準備好護照正本或影本報名，以利訂票作業。

預定出發日：107 年 5 月 19-23 日(週六出發)

團 費：現金價每人 NT\$42,800 元 (已含司機.導遊小費\$1,000 元及稅金.燃料費..)。

※不含護照.透析費用及純屬個人之消費

※訂 金：每人 NT\$5,000 元((請於報名時繳交)

主辦單位：桃園市腎友協會 協辦單位：天鉸國際旅行社 /江慧菁

服務電話：03-3673638 服務電話：02-2541-2886，0937-250085