

春城無處不飛花～九鄉、石林、體驗高鐵(大理~昆明) 石門關世界地質公園、玻璃棧道、雲南映象歌舞秀 5+1 日

行程特色

★石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)：有 2 座高數百米的斷崖峽谷。形如 2 座巨大的石門，清流飛瀑，奔瀉而出，是一處神奇的景觀。關口 2 座陡峭的山峰拔地而起，絕壁對峙，猶如兩座推開的石門，石門關因此而得名。



★九鄉風景區：九鄉溶洞群堪稱世界奇觀，其形成的機理就是由於強烈的喀斯特作用。巨大的洞室、洞穴系統是地表水利地下水溶解碳酸鹽岩的結果，而洞穴中堆積的色彩斑斕的鈣華堆積，則是地下水中碳酸鈣沉澱堆積的結晶。



★石林風景區：景區由大、小石林、乃古石林、大疊水...等個風景片區組成。其中石林的像生石，數量多，景觀價值高，舉世罕見。1982 年，經中國國務院批准定為第一批中國國家級重點風景名勝區。



★楊麗萍之著名孔雀舞－雲南映象歌舞秀：由著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，主要以雲南各民族民間著裝的生活，注入原汁原味的民族歌舞為元素，是個既有傳統之美又有現代之力的舞臺表演。



航班時間以下為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

班機日期	班機編號	起飛城市	抵達城市	起飛時間	抵達時間
2019/03/13〔星期三〕	3U 8958	桃園	昆明常水機場	19:10	22:30
2019/03/18〔星期一〕	3U 8957	昆明	桃園	15:25	18:10

行程安排

第 1 天 桃園／昆明～酒店住宿

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往素有《春城》之稱的雲南省省會昆明。

昆明市：是中華人民共和國雲南省省會，有 2400 多年歷史，是雲南省的政治、經濟、文化、科技及交通中心，中國西部第四大城市，西南地區重要的中心城市，中國面向東南亞、南亞開放的門戶樞紐，是中國唯一面向東盟的大都市。同時也是中國著名的歷史文化名城和優秀旅遊城市。因夏無酷暑、冬無嚴寒、氣候宜人，具有典型的溫帶氣候特點，素以春城著稱。

餐食： (早餐) XXX (午餐) XXX (晚餐) 機上簡餐

住宿： 準 5 星泰逸東輝花園酒店 或 準 5 星恒盛酒店 或 準 5 星三茂城市印象酒店 或 同級旅館

第 2 天 上午醫院採血～石林(車程 1.5HR)～石林風景區(含電瓶車)～石林(宿)

上午前往醫院採血後驅車前往石林景區

石林：為彝族的故鄉，位於昆明市東，是世界罕見的風景名勝。廣達 400 平方公里的區域內，遍佈著上百個黑色大森林一般的巨石群，巨石參天，拔地而起，千姿百態，巧奪天工，被譽為《天下第一奇觀》。

【石林風景區(含電瓶車)】：石林為石灰岩地溶岩地貌，亦是喀斯特地型的一種特有形態，由巨厚的岩層構成，其岩峰猶如密布的林木，拔地而起，直刺天際，遠望如一片莽莽森林，因而得名。園中包括大石林、小石林、外石林，無數的石徑、石廊、石門、石洞、石橋，貫串其間，將它連成一個有機的整體，數不清的崎嶇石峰和高聳峭壁，蔚成一片石峰林海，氣勢磅礴開闊。沿途石壁上更刻有《石林》《天造奇觀》彩雲深處》等 31 處題刻，漫步其中，只覺得奇景迭出，險象環生，峰迴路轉，常使人心動神馳，樂而忘返。

註：石林區域飯店條件不如大城市，但為求旅遊行程順暢，安排一晚住宿，敬請見諒。

餐食： (早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式風味餐 (晚餐) 中式風味餐

住宿： 準 5 星石林同策戴斯大酒店 或 準 5 星銀瑞林酒店 或 同級旅館

第 3 天 石林～(車程約 1H)九鄉風景區(遊船+纜車)～昆明(車程約 1.5H)～晚餐～17:30 醫院透析～昆明

【九鄉風景區(遊船+纜車)】：大大小小共有百個溶洞，所謂的《九鄉奇洞九十九》是雲貴高原上規模最大的溶洞群，其中最壯觀的是三腳洞上有巨型三足巨鼎，高 20 公尺，長 2.7 公里，寬 50 公尺，洞底暗河蜿蜒，水流潺潺，貫穿全洞，現已開發出一疊虹橋風景區，有臥龍洞、神女宮、白象洞和蔭翠峽等四大景點，臥龍洞先看到版那大廳和緬寺及著名的神田，繞過獨秀峰和回眸台可看到一雙飛瀑從 30 公尺奔流而下的雌雄瀑，白象洞的雄獅廳長寬都有 200 公尺洞外的斷魂橋高懸在 200 公尺險峻上，神女宮內鐘乳石最多。**晚餐後至 17:30 醫院透析～眷屬安排逛商城或返回飯店休息～**

餐食： (早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜(晚餐) 中式合菜

住宿： 準 5 星泰逸東輝花園酒店 或 準 5 星恒盛酒店 或 準 5 星三茂城市印象酒店 或 同級旅館

第 4 天 昆明～大理～大理古城～洋人街～蒼山(感通纜車上下)～大理(宿)

【大理古城】：始建於明初為歷代滇西治府和屯軍所在地，是西南絲綢之路的門戶，也是商賈雲集之處。古代城池曾於征戰中幾度興廢，太和城是南詔王統一六詔後最早建成的宮城，中心建有金剛城，是居高臨下的城中城一稱為紫禁城；北面建有大厘城，即今日繁華的喜洲鎮；北、南兩端扼守門戶的有龍首城和龍尾城。然而這些古城池大多僅存城基，如今尚存南北城樓、部分城牆以及杜文秀帥府。巍峨的城樓，保存完好的白族民居建築，小巧的庭院，靜靜的街道，幽靜典雅，古色古香。

【洋人街】：它是外國人在中國居住最密集的地區之一，街上的飯店、餐館、酒吧等等都是中西合璧的。

【蒼山(感通纜車上下)】：又名點蒼山，是雲嶺山脈南端的主峰，由十九座山峰由北而南組成，北起洱源鄧川，南至下關天生橋。蒼山既是自然保護區，又是風景名勝區。1992 年，當地政府在海拔 2600 米玉帶雲出處新辟了一條玉帶雲遊路。游路南起馬龍峰，北至應樂峰，長約 18 公里，將蒼山許多景點連接在一起，遊人至此，可盡情觀賞蒼山奇峰異石、林泉飛瀑，也可俯瞰蒼洱大地壯麗景色。

餐食： (早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜 (晚餐) 中式合菜

住宿： 準 5 星古曼精品酒店或準 5 星實力璞軒大理的小院子精品酒店或準 5 星洱海之門酒店或同級旅館

第5天	大理~石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)~搭乘高鐵返回昆明(車程 2HR)~ 楊麗萍雲南映象歌舞秀(D 票)~昆明(宿)
<p>【石門關世界地質公園(含電瓶車+玻璃棧道)】：大理蒼山石門關世界地質公園 THE SHI-MEN-GUAN GEOPARK，位於大理點蒼山西坡漾濞縣境內，是蒼山世界地質公園、國家級自然保護區、國家級風景名勝區蒼洱景區的重要組成部分。石門關旅遊區集雄、險、奇、秀、幽的自然景觀和歷史文化底蘊深厚的人文景觀為一體，景區內有雄奇的高山峽谷、險峻的懸崖峭壁、清澈的瀑布溪流、壯美的高山草甸以及變化萬千的神奇氣象等自然景觀。</p> <p>景區於半山開發出一條步行遊道。棧道全長 1550 米，距離地面的最高垂直高度為 170 米，其中 80 米玻璃棧道，是目前中國西南地區唯一的空中棧道，滿足旅遊者探險，求奇，求新的需求。棧道的一側還有一個凸出棧道外 7 米的玻璃觀景平臺，可供遊客俯瞰危崖，碧水深潭。</p> <p>搭乘高鐵返回昆明晚餐後欣賞【雲南映象秀(D 票)】：由著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，主要以雲南各民族民間著裝的生活，注入原汁原味的民族歌舞為元素，是個既有傳統之美又有現代之力的舞臺表演。120 個具有雲南民族特色的面具及牛頭、瑪尼石、轉經筒等，呈現出濃郁的雲南民族風情。似幻似真的舞臺、燈光及立體畫面效果，更讓表演有著水準之上的演出。</p>	
餐 食：	(早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜 (晚餐) 中式合菜
住 宿：	準 5 星泰逸東輝花園酒店 或 準 5 星恒盛酒店 或 準 5 星三茂城市印象酒店 或 同級旅館
第6天	昆明~西山龍門(纜車上+電瓶車下)~午餐~機場~溫暖的家
<p>昆明~【西山龍門(纜車上+電瓶車下)】：北起三清閣孝牛泉、南側別有洞天石門，南至龍門達天閣，整個在千仞峭壁上的石窟工程，統稱《龍門》。遠眺西山群峰，宛如一位少女，仰天靜臥在滇池岸邊，所以當地人也稱它睡美人。遊客來西山，更重要的是欣賞它的名勝，西山由華亭寺、太華寺、聶耳墓、三清閣和龍門組成。隨後前往機場搭機飛往桃園國際機場，為此次美麗之旅劃下句點。</p>	
餐 食：	(早餐) 酒店內早餐 (午餐) 中式合菜 (晚餐) 機上簡餐

報名注意事項：

※所有內陸之海空陸交通，食宿及遊覽，均由內陸公營旅遊單位負責安排，鑒於目前內陸交通，飯店系統仍有國家制度上之限制，如遇不可抗拒之因素，行程、飯店或交通工具有臨時更改，一切以當地旅行社安排為主，但景點絕不減少。盡請見諒！

(一)身體狀況欠佳者，建議不要報名參加，以免屆時無法成行，機票訂金被航空公司沒收。

(二)行動狀況不佳者，建議有家屬或親友陪同前往。

(三)航空公司規定(國內、外線)，不受理懷孕超過 23-36 週之孕婦搭機。

(四)每團人數成團人數為 25 人以上(透析病患 12-15 人以內)，依報名繳納訂金先後順序為準。

PS:未達出團人數，本行程將取消。

(五)此為散客訂位需英文姓名，報名請準備好護照正本或影本報名，以利訂票作業。

【報名時間 108 年 2 月 13 日請完成報名手續】。

(六)預定出發日：108 年 3 月 13-18 日(週三出發)。

(七)團 費：現金價**每人 NT\$33,800 元**

※ 已含司機、導遊、領隊小費\$1200 元及稅金燃料費。

※ 不含新辦護照、台胞證、雲南醫院透析支付費用、行李小費及床頭小費。

訂 金：每人 NT\$10,000 元((請於報名時繳交)。

主辦單位：桃園市腎友協會

協辦單位：天鉸國際旅行社 / 江慧菁

服務電話：03-367-3638

服務電話：02-2541-2886，0937-250085