

一生一定要去一次~南橫風光(西進西出) 旗山健康透析三日

出發日期:112 年 11 月 5~7 日(日、一、二)

南橫公路簡介

南橫公路西起台南玉井鄉北寮村，經高雄市境穿越中央山脈，東至台東縣海端鄉德高村，與花東縱谷公路相會，是台灣三條橫貫中央山脈的公路中，歷史最短的一條；由於壯麗及原始景觀，卻與北橫、中橫鼎足而立探秘的勝地。

南橫公路全線以天池為界，分為東西兩段公路，西段以水庫、山村、溫泉、溪谷、山容為主要景觀，沿途可觀賞鬼斧神鵬的自然景色，是台灣南部頗受歡迎的旅遊路線。

★梅山遊客中心 海拔 1014m

是南橫公路進入玉山國家公園管理區的門戶。提供遊客餐飲、休憩與解說服務，以布農族的石板構築。旁邊有布農族文物展示中心。

★大關山隧道 海拔2722 公尺

位於南橫公路 台 20 線 147.5 公里處穿越中央山脈，長 615 公尺，為南部橫貫公路的最高點，隧道也分隔台灣島東、西部：以西屬高雄市梅山里；以東屬 台東縣 利稻村，兩地景觀差異甚大，是埡口成為景點的主因。

★ 公路停留 30 分鐘，欣賞山水畫廊 ~ 雲海，大崩盤，瀑布。

★關山埡口 海拔 2722 公尺

大關山隧道前，埡口大面積坍方。目前有觀景區，除了觀看氣勢懾人的大崩盤，更是南橫欣賞雲海的最好地方。此處視野遼闊，幸運的話可見到雲霧自山谷湧出，風起雲湧的氣勢讓人震懾，許多遊客都會選擇在此稍作停留欣賞壯闊的山嵐。

★檜谷 海拔2454m

位於台 20 線 141 公里~145 公里之路段。沿途森林景觀由紅檜、扁柏、雲杉、鐵杉等樹種構成，又因檜谷位處 霧林帶 的高度，故這裡的氣候溼潤涼爽，反映出暖溫帶與涼溫帶的山地氣候。

★天池 海拔 2280m

外觀呈心狀，是玉山國家公園南部園區美麗湖泊，位於南橫公路長青祠後方，是中之關古道沿途的必訪景點。

★需步行上階梯途經長青祠、天池來回約 1 小時

★行動不便的貴賓，建議留在原地拍照即可。

*南橫沿路屬較高海拔行程，部分景點須靠步行才能欣賞到風景，且全程搭乘九人座小車(搭車時間約 8 小時左右)，報名前請貴賓務必評估自己的身體狀況是否適合參加，並由家人陪伴同行。

行程參考:

第一天:

06:00-06:30 集合出發→(提供早餐素筍包) 11:30-13:30 美濃客家民俗村(園區欣賞傳統手藝油紙傘及客家文物等午餐於此享用道地客家料理)→13:50-15:40 旗山老街(採購當地伴手禮、品嚐小吃、今日晚餐於老街自理)→16:00-16:40 腎友返回飯店盥洗(眷屬自由步行至旗山糖廠參觀)→

17:00-21:30 旗山芳名診所健康透析(腎友備消夜點心)→旗山花鄉渡假飯店(宿)

第二天:

08:00 旗山花鄉飯店出發(轉乘九座小車展開精采南橫一日遊→梅山遊客中心→啞口雲海→大關山隧道景觀、天池+長青祠(午餐野餐方式享用便當)→17:30 晚餐→19:00 返回飯店→19:30-20:30 衛教時間(續住花鄉渡假飯店)

第三天

08:00 再見旗山→09:30-11:30 嘉義佐登妮絲城堡觀光工廠(全新華麗開幕~讓人秒飛歐洲)→竹山(午餐)→台中(小憩片刻)→晚餐發放美味便當或西點餐盒→回程

以上行程時間僅供參考，正確需以當天車況及氣候做彈性調整!



收費標準:

| 房號 | | 腎友 | 家屬 |
|--------------|--------|-------|-------|
| 標準兩人房(一床或二床) | 每人平均費用 | 6,890 | 7,890 |
| 標準三人房(一大一小床) | 每人平均費用 | 6,290 | 7,200 |
| 標準四人房(二大床) | 每人平均費用 | 5,990 | 6,990 |

PS. 敬請攜帶身障證明、健保卡(洗腎床位共 42 床)，即日起開始報名額滿為止。

以上費用含:遊覽車費、司機、陪同領隊、3 早餐、3 午餐、2 晚餐、南橫九座小車；門票、行業責任險貳佰伍拾萬(含醫療實支實付最高貳拾萬)。

* 旅如遇南橫路況封閉，替代方案為美濃採果(白玉蘿蔔或澄蜜番茄)

* 上車地點:桃園南華 6:00→中壢台銀 6:30